



# Рябинка

Газета № 4  
Март 2026 г

## *"Прогулки с детьми весной"*

**Прогулки** на свежем воздухе – это увлекательное и полезное занятие. Особенно важны **прогулки** весной для развития ребенка. Гуляя с малышом по улице или в парке, обратите внимание на изменения в природе: набухание почек, появление первых листьев, травы и цветов. Понаблюдайте за гнездованием птиц на деревьях. Можно даже смастерить скворечник и повесить его рядом с домом. Наблюдение за природой – это не только интересно, но и познавательно. Оно помогает детям лучше понимать окружающий мир, развивает наблюдательность и эстетическое восприятие.

Во время прогулок дети учатся различать формы, размеры, цвета и текстуры предметов. Наблюдая за живыми существами – насекомыми, птицами или животными, они познают особенности их движений, звуков и поведения. Это способствует развитию сообразительности, аналитических навыков и умения делать выводы.

Весной природа особенно прекрасна, и прогулки становятся особенно увлекательными. Расскажите ребенку о весенних явлениях: почему тает снег, откуда берутся ручьи, почему солнце светит ярче и небо становится голубым. Попробуйте вместе услышать весенние звуки: звон капли, журчание ручьев и пение птиц.

Объясните малышу весенние запахи: талого снега, березовых почек, подснежников и других растений. Расскажите, что происходит весной: птицы возвращаются из теплых краев, почки набухают, трава пробивается из-под снега, распускаются подснежники.

Покажите ребенку вербу, дайте ему потрогать ее ветки и расскажите, что верба – одно из первых деревьев, которое распускается весной. Ее запах привлекает насекомых, мушек и бабочек. Пусть малыш сорвет несколько веток, принесет их домой и поставит в вазу с водой. Через несколько дней он сможет наблюдать, как на ветках появляются первые листочки, а затем и цветы.

Такие прогулки помогают ребенку расширять словарный запас и развивать речь. Кроме того, пешие прогулки – это отличное физическое упражнение, которое полезно для людей любого возраста. Во время ходьбы задействуются мышцы рук, спины, таза и ног, что положительно сказывается на здоровье организма.

Прогулки на свежем воздухе активизируют жизненные процессы в организме. Поэтому важно привлекать детей к таким занятиям. Добавляйте к прогулкам игры и развлечения в парках, и вы заметите, как ваш ребенок станет реже болеть.

Не стоит отказываться от весенних прогулок, даже если погода не радуется солнцем. Если ребенок хочет поиграть в грязи, предложите ему делать это под деревьями, где земля прикрыта листьями и травой. Если его тянет к воде, позвольте ему походить по лужам и пускать кораблики или травинки по ручьям. Возьмите с собой на прогулку игрушки на радиоуправлении – весна – отличное время для запуска вертолетов или самолетов.

Не запрещайте ребенку экспериментировать, ведь это помогает ему развиваться и становиться более уверенным в себе. Пусть он сам принимает решения, даже если в результате может испачкаться. Главное, чтобы ваш ребенок рос здоровым, активным и счастливым!

*Инструктор по физической культуре: Миссарова Е.А.*

## *"Тарелка каши"*

Правильное питание – залог успешного обучения ребёнка. Наши воспитанники приняли участие в конференции номинация " Коллективное творчество" и заняли почётное 3 место. Ребята представили постановку под названием "Тарелка каши". Герои были из всемирно известной передачи " Спокойной ночи, малыши!". Хрюша, Степашка и Филя в стихотворной форме рассказали о пользе каши для растущего организма и для всех людей. Юные таланты очень старались и показали все свои актёрские способности.



*Воспитатель Воробьева Зинаида Викторовна*

**Номер подготовили:**

**Редактор газеты Миссарова Е.А.**

**Воспитатели: Филина О.А.,**

**Антонова В. Г.,**

**Воробьева З.В.**

**Март 2026 год**

