

«Ёлочка»



газета для активных педагогов и неравнодушных родителей

№10 (69), январь 2026 г.

Ваш ребёнок поступает в школу

Это важный этап как для него, так и для вас. Подготовка к этому событию может вызывать волнение, но с правильной информацией вы сможете помочь своему малышу адаптироваться и преуспеть.

1. Подготовка к учебному процессу

Забота о физической подготовке: убедитесь, что ваш ребёнок умеет самостоятельно выполнять простые повседневные задачи, такие как одеваться, мыть руки и правильно пользоваться туалетом. Это придаст ему уверенности.

Развитие речи и навыков общения: чтение книг вместе, обсуждение прочитанного и игра в ролевые игры помогут развить речевые навыки. Это важно для общения с учителями и сверстниками.

2. Эмоциональная готовность

Обсуждение ожиданий: поговорите с ребёнком о том, что его ждёт в школе. Расскажите о новых друзьях, учителях и интересных занятиях. Это уменьшит страх перед неизвестным.

Укрепление уверенности: поощряйте ребёнка делиться своими чувствами. Помогите ему научиться выражать свои эмоции и справляться с ними, что особенно важно в новой социальной среде.

3. Обеспечение структуры

Режим дня: установите четкий распорядок дня, включая время для учёбы, игры и отдыха. Это поможет вашему ребёнку легче адаптироваться к школьной жизни.

Подготовка к урокам: создайте уютное и организованное место для учёбы, где ребёнок сможет сосредоточиться на заданиях.

Следуя этим рекомендациям, вы можете значительно облегчить процесс поступления вашего ребёнка в школу и помочь ему преуспеть в новом учебном году. Помните, что ваша поддержка и понимание играют ключевую роль в его развитии и успехах.

Методист Лапшова М.Н.

Зимняя прогулка - это важный элемент воспитания и развития ребенка. Она способствует формированию здорового образа жизни, развивает физические способности и учит любить природу.

Поэтому важно уделять достаточно внимания организации прогулок, создавая условия для активного отдыха и познания мира вокруг нас.

Во время прогулки малыши группы «Звёздочка» увидели красоту зимней природы, как выглядят деревья и кустарники зимой, узнали о свойствах снега.

Все это помогает развить наблюдательность и интерес детей к окружающему миру. Прогулка зимой - это не только отдых, но и отличная возможность укрепить здоровье детей.

Воспитатель Чипура Л.А.



Развитие навыков жизнестойкости

Жизнестойкость - умение контролировать свои эмоции, поведение, выходить из состояния стресса и разочарования, умение договариваться, принимать людей такими, какие они есть.

Эмоции - состояние человека при различных обстоятельствах. Эмоции бывают положительные и отрицательные. Человек может управлять эмоциями! Управлять эмоциями:

1. Уметь переключаться с отрицательных эмоций на положительные.
2. Уметь контролировать эмоции

Человеку необходимы все эмоции:

1. Страх защищает нас от необдуманных поступков.
2. Обида даёт знать, что кто-то нарушил наши границы.
3. Спокойствие придаёт уверенность, позволяет отдохнуть и набраться сил.
4. Радость даёт силу жить, она появляется, когда человек приближается к тому, что считает хорошим, когда происходит то, что ему нравится.
5. Печаль и грусть появляются тогда, когда приходится сожалеть об утрате, уходе чего-то важного и дорогого, сопереживать другому человеку и поддерживать его.
6. Гнев помогает обратить внимание человека на то, что ему мешает.

Упражнения для снятия напряжения

1. «Лимон». Представим, что мы откусили лимон, он очень, очень кислый. Вдохнули воздух полной грудью, считаем до 5, выдохнули. Сжали кулаки сильно, сильно, считаем до 5, выдохнули.

Подняли плечи, считаем до 5, выдохнули. Напрягли ноги, считаем до 5, выдохнули.

2. «Я умею». Чтобы отключаться от какой-либо ситуации, отвлечься от проблемы, нужно выдохнуть, закрыть глаза и сказать себе: я хорошо умею (любой свой навык, умение), я лучше всех делаю, умею....

Чем больше себя похвалите, тем быстрее переключитесь от ненужной ситуации и проблемы.

3. «Выбрасываем проблемы». Для сохранения спокойствия и быстрого восстановления сил можно использовать это упражнение:

- Взять любой лист бумаги, газеты и порвать на мелкие кусочки, выбрасывая в мусор.
- Взять любой лист бумаги, газеты, смять в ладошке, чем дольше сминаем, тем быстрее проходит стресс. Смятый лист выбрасываем в мусор.

Педагог-психолог Т.П. Мельникова

Очередное занятие по художественно-эстетической деятельности было посвящено развитию творческих навыков у детей группы «Звёздочка» посредством рисования елочки линиями разного типа.

Работа с линиями способствует улучшению координации движения руки и развивает эстетическое чувство, что особенно важно в раннем возрасте.

Воспитатель Чипура Л.А.



В детском саду состоялся необыкновенно тёплый и вдохновляющий конкурс чтецов «Рождественская звёздочка». Воспитанники группы «Семицветик» приняли активное участие в этом мероприятии, продемонстрировав свои способности и любовь к поэзии.

Такое событие не только развивает у детей интерес к литературе, но и способствует дружеским отношениям в коллективе. Мы гордимся успехами наших воспитанников и с нетерпением ждём следующих конкурсов и мероприятий, которые помогут детям раскрыть свои таланты!

Воспитатели Джакимова Е.Т., Зубеева А.А.



Зимняя сказка

Воспитанники группы «Семицветик» выступили в КДЦ «Мечта» на мероприятии, приуроченном к Новому году и Рождеству.

На концерте дети продемонстрировали свои актерские и вокальные способности. Каждый номер был тщательно подготовлен: ребята пели популярные новогодние песни и с удовольствием читали стихи, посвященные зимним праздникам. Их выступления наполнили зал атмосферой радости и волшебства.

Концерт стал настоящим праздником для всех присутствующих, подарив незабываемые эмоции и заряд хорошего настроения.

Наши дети доказали, что даже самые юные артисты могут подарить зрителям яркие моменты и создать праздничную атмосферу.

Воспитатели Джакимова Е.Т., Зубеева А.А.,
муз. руководитель Сироткина Д.С.



Занятие по физической культуре прошло для малышей группы «Звёздочка». Оно было направлено на развитие координации движений, ловкости и общей моторики детей. В ходе занятия использовались доступные и любимые детьми снаряды - обручи и кегли, что позволило сделать занятие увлекательным и одновременно полезным. Малыши были довольны своим участием, проявляли инициативу и получили заряд положительных эмоций.

Воспитатель Чипура Л.А.,
инструктор по физической культуре Сироткина Д.С.



Пришла красавица - зима,

Укрыла снегом все дома.

А мы оденемся теплей

И побежим играть скорей!

Зима - это чудесная пора.

Прогулка зимой - отличное время для развлечений на открытом воздухе и замечательный способ оздоровливания.

Ребята получают максимальный заряд бодрости, море радости и позитива.

Воспитатель Джакимова Е. Т.

**Логопед советует родителям дошкольников**

уделять внимание развитию речи, мелкой моторики, использовать игры и соблюдать правила общения. Эти рекомендации связаны с коррекцией речевых нарушений (неправильное произношение звуков, бедный словарный запас и др.) и стимулированием речевого развития.

Речь

Контролировать собственную речь. Говорить чётко, внятно, проговаривая каждое слово и фразу. Не перегружать речь труднопроизносимыми словами, непонятными выражениями. Наполнять повседневную жизнь грамотным речевым общением. Например: называть окружающие предметы и явления, развивать предметный словарь; чётко проговаривать окончания слов, давать ребёнку возможность услышать изменение звучания слов в различных контекстах; обращать внимание на смыслообразующие элементы речевой системы — глаголы, учить дифференцировать их по смыслу. Использовать речевые игры для совершенствования грамматического строя речи.

Моторика

Развивать мелкую моторику — точные движения пальцев рук. Это стимулирует речевой центр, так как центры, отвечающие за речь и движения пальцев, расположены близко. Некоторые рекомендации: выполнять простые упражнения, сопровождаемые стихотворным текстом; развивать элементарные навыки самообслуживания: застёгивать и расстёгивать пуговицы, завязывать шнурки.

Начинать с более лёгких упражнений и по ходу их освоения вводить более сложные.

Учитель-логопед Трофимова И.А.

Редактор Трофимова И.А.

Наш адрес: 446332 Самарская область, Кинель-Черкасский район, п. Садгород, ул. Полевая, 12,
e-mail: kelohka13@mail.ru