

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр»
с. Тимашево муниципального района Кинель – Черкасский Самарской области

РАССМОТРЕНО
Руководитель ШМО
Такшеева Л.В.
Протокол №1
От 29.08.2025 г.

СОГЛАСОВАНО
зам.директора по ВР
Фуныгина Т.В.

УТВЕРЖДЕНО
и.о. директора школы
Козлова И.Е.
Приказ № 191-од
От 29.08.2025 г.

**Рабочая программа
внеурочной деятельности «Кадетство»**

Направление: военно-патриотическое, осуществление педагогической поддержки социализации обучающихся

Ступень обучения: основное общее образование 5-9 классы

Составитель: Жук Ф.В., учитель технологии

с. Тимашево, 2025 г

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа составлена для учащихся военно-патриотического и юнармейского отряда 5-11 классов. Программа рассчитана на два года обучения, 68 часов (2 часа в неделю).

Огневая подготовка является составной частью начальной военной подготовки и представляет собой систему мероприятий, направленных на усвоение кадетами теоретических знаний, привитие им умений и навыков, необходимых для уверенного владения оружием при выполнении служебных задач.

Основными задачами огневой подготовки юнармейцев являются:

- формирование необходимых морально-психологических качеств и личной ответственности за выполнение служебного долга;
- выработка прочных навыков в обращении с оружием и его применении в различных ситуациях и условиях служебной деятельности;
- подготовка сотрудников, умеющих принимать правильные решения в экстремальных условиях;
- привитие методических навыков в организации и проведении занятий по огневой подготовке.

Названные задачи достигаются:

- систематической отработкой курса учебной программы;
- прилежным отношением юнармейцев к изучению преподаваемого материала, в процессе занятий;
- надлежащей подготовкой учебно-материальной базы, позволяющей создать различную мишенную обстановку, и использованием современных форм и средств обучения;
- обеспечением должного контроля за ходом выполнения учебной программы.

Воспитанник должен знать:

- материальную часть стрелкового оружия;
- меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами;
- приемы и правила стрельбы из пневматического и огнестрельного ручного стрелкового оружия; условия и порядок выполнения упражнений Курса стрельб;
- основные документы, регламентирующие огневую подготовку.

Воспитанник должен уметь:

- метко стрелять по неподвижным, появляющимся и движущимся целям из различных положений;
- правильно применять оружие при решении задач служебного характера.

Огневая подготовка проводится на протяжении всего периода обучения и осуществляется в следующих формах:

- учебные занятия (лекции, практические занятия);
 - индивидуальные занятия под руководством преподавателя;
 - самостоятельные занятия во внеурочное время;
- секционная работа.

Формы контроля по огневой подготовке:

- опрос обучаемых по пройденной тематике;
- рубежный контроль;
- контрольные стрельбы;
- зачет;
- соревнования.

Практические занятия являются основной формой огневой подготовки юнармейцев и проводятся в виде обязательных практических и учебно-тренировочных занятий в учебных классах, тире, на стрельбище в условиях, максимально приближенных к боевой обстановке, на протяжении всего периода обучения согласно расписанию.

График последовательности изучения материала, а также тематика занятий определяются и планируются преподавателем равномерно в течение учебного года с учетом имеющейся материальной базы и климатических условий.

В ходе проведения всех видов занятий, учебных стрельб необходимо, прежде всего, уделять внимание морально-психологической подготовке юнармейцев, направленной на формирование готовности проявлять выдержку, необходимую активность и разумную инициативу в экстремальной обстановке. Следует вырабатывать у юнармейцев бережное отношение к оружию и уверенность в нем, напоминать обучаемым перед каждым занятием о необходимости строгого соблюдения мер безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Требуется осуществлять осмотр оружия и патронов перед каждым занятием, чтобы убедиться, что оружие не заряжено, а среди учебных патронов нет боевых. Необходимо требовать от юнармейцев обращения с оружием не только по командам, не разрешать направлять оружие в сторону, где могут находиться люди, не зависимо от того, заряжено оно или нет. Обучать разборке и сборке оружия, выполнять нормативы можно только на учебном оружии.

Преподавателю необходимо уметь найти ошибку в технике стрельбы и устранить ее, постоянно следить за точным выполнением требований Курса стрельб и не допускать изменений условий и порядка выполнения упражнений в сторону упрощения. Целесообразно поощрять добросовестное отношение юнармейцев к огневой подготовке и ее конечному результату – умелому владению оружием.

В целях повышения эффективности обучения, обеспечения индивидуального подхода и соблюдения мер безопасности практические занятия проводятся двумя преподавателями, с делением учебного взвода на две группы по 7-10 человек.

Материальная часть оружия, теоретические основы стрельбы, как правило, изучается на занятиях в классе с использованием учебного оружия, приборов, действующих макетов, тренажеров, плакатов и других наглядных пособий. Приемы и правила стрельбы отрабатываются на учебных стрельбах, проводимых в стрелковом тире (стрельбище).

Особое внимание при этом обращается на усвоение каждым обучаемым принципов взаимодействия частей и механизмов оружия, правил и мер безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, быструю и правильную изготовку к стрельбе, отработку нормативов.

Обучение стрельбе начинается с показа приема в целом, а затем – по элементам. После этого производится тренировка правильного выполнения показанного приема с последующим усложнением его отработки. Большая часть учебного времени отводится на практическую работу с оружием.

При отработке нормативов, организации и проведении учебных стрельб необходимо строго руководствоваться Курсом стрельб из пневматического ручного стрелкового оружия. Для организации стрельб и обеспечения мер безопасности во время их проведения на каждой год приказом директора школы назначается руководитель стрельб - преподаватель допризывной подготовки.

К практическим стрельбам юнармейцы допускаются только после сдачи зачетов по материальной части оружия, приемам и правилам стрельбы и мерам безопасности при проведении стрельб.

Количество часов для отработки каждого упражнения Курса стрельб определяется преподавателем.

В утвержденный директором школы календарный план включаются соревнования на первенство юнармейцев, конкурсы, имеющие преимущественно прикладную направленность, сроки, проведения которых согласованно с графиком учебного процесса.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН по дисциплине «Огневая подготовка»

№	Тема	Кол-во часов
1	Введение в предмет Огневая подготовка.	1
2	Назначение, боевые свойства и общее устройство 7,62мм автомата и ручного пулемета Калашникова	9
3	Работа частей и механизмов автомата Калашникова	3
4	Учет, хранение, сбережение оружия и боеприпасов	5
5	Осмотр и подготовка оружия к стрельбе	5
6	Назначение, боевые свойства и устройства малокалиберной винтовки МК	5
7	Основы стрельбы из стрелкового оружия	8
9	Осмотр и подготовка оружия к стрельбе	4
11	Приёмы и правила стрельбы из различных позиций	5
12	Приемы и правила стрельбы по различным целям	10
13	Ручные осколочные гранаты	12
14	Резерв	1
	Итого	68

СОДЕРЖАНИЕ ТЕМ УЧЕБНОГО КУРСА

Тема №1. «Назначение, боевые свойства, материальная часть и общее устройство 7,62мм автомата и ручного пулемета Калашникова»

Назначение и боевые свойства АКМ, назначение и боевые свойства РПК, весовые и линейные данные. Общее устройство и работа частей и механизмов АКМ и РПК. Неполная разборка и сборка после неполной разборки. Назначение, устройство частей механизмов АКМ и РПК, принадлежностей и патронов. Работа частей и механизмов АКМ и РПК.

Назначение, ТТХ, общее устройство 7,62 ПКМ. Назначение, устройство частей и механизмов пулемета. Неполная разборка и сборка после неполной разборки, устройство патронов, применяемых для стрельбы из пулемета. Принцип работы пулемета. Уход за пулеметом, его хранение и сбережение.

Тема № 2 Работа частей и механизмов автомата Калашникова

Назначение частей и механизмов автомата Калашникова, их положение до приведения автомата в боевую готовность. Работа частей и механизмов при зарядании. Использование пороховых газов при автоматическом зарядании автомата, взаимодействие частей и механизмов автомата при производстве выстрела.

Тема № 3 «Учет, хранение, сбережение оружия и боеприпасов».

Требование хранению и сбережению оружия и боеприпасов. Основание и порядок выдачи оружия и боеприпасов. Чистка, смазка и хранение оружия.

Тема № 4. «Осмотр и подготовка оружия к стрельбе»

Осмотр АКМ и РПК и подготовка их к стрельбе. Уход за АКМ и РПК, хранение и сбережение. Проверка боя АКМ и РПК и приведение к нормальному бою. Задержки при стрельбе и способы их устранения.

Тема № 5 «Назначение, боевые свойства и устройства МК»

Назначение, ТТХ, общее устройство МК. Устройство и взаимодействие частей и механизмов МК. Принцип действия. Назначение общее устройство МК. Определение расстояний до целей при стрельбе из МК. Выполнение 1-го из МК.

Тема №6. «Основы стрельбы из стрелкового оружия».

Характеристика оружия. Сведения из внутренней баллистики. Явление выстрела, его периоды. Движение пули по каналу ствола. Начальная скорость полета пули. Отдача оружия. Пробивное действие пули. Сведения из внешней баллистики. Полет пули в воздухе. Форма траектории и ее практическое значение. Влияние метеорологических условий на полет пули, их учет при стрельбе. Факторы, влияющие на кучность и меткость стрельбы. Характерные ошибки при стрельбе и меры по их устранению.

Тема № 7. «Осмотр и подготовка оружия к стрельбе»

Задержки при стрельбе и способы их устранения. Причины задержек. Проверка боя АК и приведение его к нормальному бою. Общие положения стрельбы.

Тема № 8. «Приёмы и правила стрельбы из различных позиций».

Приёмы и правила стрельбы с упора. Приёмы и правила стрельбы из -за укрытия. Приёмы и правила стрельбы на ходу. Приёмы и правила стрельбы по воздушным целям.

Тема № 9. «Приемы и правила стрельбы по различным целям»

Стрельба по передвижным, появляющимся целям в условиях ограниченной видимости, в условиях применения оружия массового поражения ОМП. Техника медленной стрельбы из автомата: подготовка (принятие положения для стрельбы лежа, зарядка автомата, дыхание, прицеливание (спуск курка). Подготовка для стрельбы с колена, стоя.

Техника скоростной стрельбы из автомата короткими очередями. Техника стрельбы из автомата по появляющимся и движущимся целям.

Тренировка из автомата без патронов (вхолостую) с отметкой положения мушки в прорези целика и точки попадания в момент "выстрела".

Ошибки при медленной и скоростной стрельбе.

Выполнение подготовительных упражнений. Приемы и правила стрельбы на фоне шумовых, световых и социально-бытовых помех.

Тема № 10. «Ручные осколочные гранаты»

Назначение, боевые свойства, общее устройство ручных осколочных гранат. Хранение, сбережение, уход, способы транспортировки. Меры безопасности при обращении с ручными осколочными гранатами. Способы метания ручных осколочных гранат. Выполнение упражнения в метании ручных - имитационных осколочных гранат согласно КС-2006.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Федеральный закон от 13 1996 года № 150 ФЗ «Об оружии»// СЗ РФ. 1996. № 51. Ст.4973. (ред. от 14.07.2022)
2. Методика огневой подготовки (стрелковое оружие и гранатометы). М.: Воениздат, 2025.
3. Психолого-педагогические вопросы служебно-боевой подготовки курсантов (слушателей) образовательных учреждений МВД и ФСИН России. Материалы научно-практической конференции. 18-19 ноября 2005.Владимир, 2024.
4. Наставление по стрелковому делу. М.: 2025г.
5. Наставление по стрелковому делу. «Ручные осколочные гранаты» М.: 2025г.

ПРИЛОЖЕНИЯ К ПРОГРАММЕ.

ВОПРОСЫ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ:

1. Приемы ведения стрельбы.
2. Правила стрельбы из 7,62 мм АКМ.
3. Назначение, ТТХ 9 мм ПМ.
4. Назначение, ТТХ 7,62 мм АКМ.
5. Общее устройство 7,62 мм АКМ.
6. Части, механизмы ударно-спускового механизма ПМ.
7. Части, механизмы ударно-спускового механизма 7,62 мм АКМ.
8. Назначение, устройство затвора 7.62 мм АКМ.
9. Назначение, устройство принадлежности 7,62 мм АКМ.
10. Оборудование складских помещений для хранения оружия и боеприпасов.
 11. Оборудование комнаты для хранения оружия и боеприпасов.
 12. Документация по уходу и хранению оружия и боеприпасов.
 13. Периоды выстрела.
 14. Понятие внешней баллистики.
 15. Понятие внутренней баллистики.
 16. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами.
17. Задержки во время выполнения практических стрельб из стрелкового оружия.
 18. Меры безопасности на огневом рубеже.

ПРИМЕРНЫЕ ВОПРОСЫ К ЗАЧЕТУ.

1. Меры безопасности на огневом рубеже.
2. Порядок применения оружия.
3. Назначение и ТТХ АК.
4. Основные составные части АК.
5. Назначение частей и механизмов АК.
6. Норматив №1 для АК.
7. Норматив № 2 для АК.
8. Норматив № 3 для АК.
9. Норматив № 4 для АК.
10. ТТХ АК
11. Порядок неполной разборки АК.
12. Порядок сборки после неполной разборки АК.
13. Основные части и механизмы АК.
14. Назначение и ТТХ АК.
15. Назначение частей и механизмов АК.
16. Порядок неполной разборки АК.

Порядок сборки после неполной разборки АК.

Предмет:		Тема урока	Класс:				Уровень:
№ урока	№ урока в теме		Дата	КЭС	Контролируемые элементы содержания	КПУ	Контролируемые проверяемые умения
Тема: «Назначение, боевые свойства и общее устройство 7,62мм автомата и ручного пулемета Калашникова» (10) часов							
1	1	Введение в предмет Огневая подготовка.			Знать: задачи предмета; цель его изучения.		
2	2	Автомат Калашникова			Знать: назначение, боевые свойства, общее устройство автомата Калашникова		
3	3	Назначение и боевые свойства РПК			Знать: назначение и боевые свойства РПК, весовые и линейные данные		
4	4	Общее устройство частей и механизмов АКМ и РПК			Назначение, устройство частей и механизмов автомата.		
5	5	Работа частей и механизмов АКМ и РПК			Назначение, устройство частей и механизмов автомата.		
6	6	Принцип действия автомата Калашникова			Принцип действия автомата Калашникова		
7	7	Порядок сборки автомата после неполной разборки.			Порядок сборки, последовательность действий, приёмы		
8	8	Ручной пулемет Калашникова			Особенности устройства ручного пулемета Калашникова.		
9	9	Принцип работы пулемета. Устройство патронов применяемых для стрельбы из пулемета.			Особенности устройства и принцип работы ручного пулемета Калашникова. Устройство патронов применяемых для стрельбы из пулемета.		
10	10	Уход за оружием, его хранение и сбережение			Основные правила ухода и сбережения АКМ и РПК		
Тема: Работа частей и механизмов автомата Калашникова (3) часов							
11	1	Положение частей и механизмов до			Назначение частей и механизмов		

		заряжания			автомата Калашникова, их положение до приведения автомата в боевую готовность.		
12	2	Работа частей и механизмов при зарядании.			Взаимодействие частей и механизмов автомата Калашникова при его зарядании.		
13	3	Работа частей и механизмов при зарядании.			Взаимодействие частей и механизмов автомата Калашникова при его зарядании.		
Тема: Учет, хранение, сбережение оружия и боеприпасов (5) часов							
14	1	Требование хранению и сбережению оружия и боеприпасов.			Правила хранения и сбережения оружия и боеприпасов. Инструкции, нормативные документы.		
15	2	Основание и порядок выдачи оружия и боеприпасов			Инструкции, нормативные документы.		
16	3	Принадлежности автомата.			Назначение пенала, место его нахождения, правильность его использования.		
17	4	Чистка и смазка автомата.			Порядок производства чистки и смазки автомата; меры предосторожности при проведении чистки и смазки автомата.		
18	5	Хранение и сбережение автомата.			Правила хранения и сбережение автомата.		
Тема: Осмотр и подготовка оружия к стрельбе (5) часов							
19	1	Осмотр АКМ и РПК и подготовка их к стрельбе.			Порядок производства осмотра автомата.		
20	2	Подготовка автомата и патронов к стрельбе.			Проведение осмотра автомата, проведение осмотра патронов. Проверка боя АКМ и РПК и приведение к нормальному бою.		
21	3	Возможные задержки при стрельбе и способы их устранения.			Понятие задержки при стрельбе из автомата Калашникова		
22	4	Правила обращения с автоматом			Меры безопасности при		

		Калашникова			обращении с автоматом и патронами.		
23	5	Практические занятия с оружием			Отработка навыков проведение осмотра автомата, проведение осмотра патронов. Проверка боя АКМ и РПК и приведение к нормальному бою.		
Тема: Назначение, боевые свойства и устройства малокалиберной винтовки МК (5) часов							
24	1	Назначение, ТТХ малокалиберной винтовки.			Назначение, ТТХ малокалиберной винтовки. Общее устройство малокалиберной винтовки и ее боевые свойства.		
25	2	Устройство и взаимодействие частей и механизмов МК			Устройство и взаимодействие частей и механизмов МК. Принцип действия.		
26	3	Принцип работы частей винтовки.			Основные части винтовки, их назначение принцип работы частей при зарядании и производстве выстрела.		
27	4	Определение расстояний до целей при стрельбе из МК.			Определение расстояний до целей при стрельбе из МК.		
28	5	Повторение по теме «Малокалиберная винтовка»			Назначение, ТТХ, общее устройство МК. Назначение общее устройство МК. Определение расстояний до целей при стрельбе из МК. Выполнение 1-го из МК.		
Тема: Основы стрельбы из стрелкового оружия (8) часов							
29	1	Характеристика оружия. Явление выстрела.			Характеристика оружия Сведения из внутренней баллистики. Явление выстрела, его периоды. Действие пороховых газов		
30	2	Начальная скорость пули. Движение пули по каналу ствола.			Начальная скорость полета пули. Понятие начальной скорости пули, влияние начальной скорости пули на точность и дальность прямого выстрела.		

31	3	Отдача оружия. Пробивное действие пули.			Явление отдачи при производстве выстрела. Пробивное действие пули.		
32	4	Образование траектории.			Понятие траектории полета пули ее влияние на дальность полета пули.		
33	5	Прямой выстрел.			Понятие прямого выстрела и его практическое значение при стрельбе.		
34	6	Сведения из внешней баллистики. Полет пули в воздухе.			Понятия прикрытое, поражаемое и мертвое пространство. Форма траектории, и ее практическое значение.		
35	7	Способы определения дальности.			Цель определения дальности; влияние правильного определения дальности на точность стрельбы.		
36	8	Влияние метеорологических условий на полет пули, их учет при стрельбе.			Факторы, влияющие на кучность и меткость стрельбы. Характерные ошибки при стрельбе и меры по их устранению.		
Тема: Осмотр и подготовка оружия к стрельбе (4) часов							
37	1	Возможные задержки при стрельбе, их характеристика.			Взаимодействие частей и механизмов АК. Назначение частей и механизмов АК.		
38	2	Причины задержек и способы их устранения.			Назначение частей и механизмов АК		
39	3	Проверка боя автомата. Общие положения.			Особенности устройства АК		
40	4	Приведение к нормальному бою АК.			Отработка навыков неполной разборки и сборки АК. Чистка и смазка оружия.		
Тема: Приёмы и правила стрельбы из различных позиций.(5) часов							
41	1	Общие правила стрельбы из различных позиций.			Виды позиций стрелка и выбор места для стрельбы		
42	2	Способы и приёмы стрельбы из			Способы и приёмы стрельбы из		

		различных положений.			различных положений.		
43	3	Стрельба из ПВ, лёжа с руки			Отработка практических навыков стрельбы		
44	4	Стрельба из ПВ с колена			Отработка практических навыков стрельбы		
45	5	Стрельба из ПВ, стоя			Отработка практических навыков стрельбы		
Тема: Приемы и правила стрельбы по различным целям (19) часов							
46	1	Стрельба по передвижным, появляющимся целям в условиях ограниченной видимости, в условиях применения оружия массового поражения ОМП.			Приёмы стрельбы по движущимся мишеням		
47	2	Техника медленной стрельбы из автомата			Изготовка (принятие положения для стрельбы лежа, зарядание автомата, дыхание, прицеливание (спуск курка)		
48	3	Приёмы и правила стрельбы по воздушным целям.			Приёмы и правила стрельбы по воздушным целям.		
49	4	Особенности стрельбы по низко летящим целям			Особенности стрельбы по низко летящим целям		
50	5	Приёмы и правила стрельбы по неподвижным целям.			Приёмы и правила стрельбы по неподвижным целям.		
51	6	Стрельба в горах и её особенности.			Зависимость стрельбы от метеоусловий, рельефа местности и выбора огневых позиций.		
52	7	Техника скоростной стрельбы из автомата короткими очередями.			Тренировка стрельбы из АКМ (пневматический)		
53	8	Ошибки при медленной и скоростной стрельбе.			Анализ ошибок при медленной и скоростной стрельбе из АКМ(пневматический).		
54	9	Приемы и правила стрельбы на фоне шумовых, световых и социально-бытовых помех. Выполнение подготовительных упражнений.			Приемы и правила стрельбы на фоне шумовых, световых и социально-бытовых помех. Выполнение подготовительных		

					упражнений.		
55	10	Стрельба из ПВ по неподвижным целям			Закрепление практических навыков стрельбы		
Тема: Ручные осколочные гранаты (16) часов							
56	1	Назначение, боевые свойства,			Назначение, боевые свойства,		
57	2	Общее устройство ручных осколочных гранат.			Общее устройство ручных осколочных гранат.		
58	3	Устройство гранаты РГД-5			Устройство гранаты РГД-5		
59	4	Устройство гранаты РГ-42			Устройство гранаты РГ-42		
60	5	Устройство гранаты Ф-1			Устройство гранаты Ф-1		
61	6	Работа частей и механизмов гранат.			Работа частей и механизмов гранат.		
62	7	Приёмы и правила заряжания и способы метания ручных осколочных гранат.			Приёмы и правила заряжания и способы метания ручных осколочных гранат.		
63	8	Меры безопасности при обращении с ручными осколочными гранатами.			Меры безопасности при обращении с ручными осколочными гранатами.		
64	9	Хранение, сбережение, уход, способы транспортировки.			Хранение, сбережение, уход, способы транспортировки.		
65	10	Выполнение упражнения в метании ручных - имитационных осколочных гранат согласно КС-2006.			Метание на дальность		
66	11	Выполнение упражнения в метании ручных - имитационных осколочных гранат согласно КС-2006.			Метание на дальность		
67	12	Выполнение упражнения в метании ручных - имитационных осколочных гранат согласно КС-2006.			Метание в цель		
Резервный урок (1) часов							