

**УТВЕРЖДЕНО**  
Руководитель ООО «Негоциант»  
Максимов Е.А.

Для документов  
« 1 » октября 2024 г.



**СОГЛАСОВАНО**

Директор ГБОУ СОИ «ОЦ» с. Тимашево

Наумова Л.А.

« 1 » октября 2024 г.

**Примерное десятидневное меню  
и пищевая ценность приготовляемых блюд,  
для детей ОВЗ в т.ч. витаминизация**

## Меню приготавливаемых блюд

Рацион: Меню школы 2024

Неделя: 1

День: понедельник

| Прием пищи                        | Наименование блюда                           | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-----------------------------------|--|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|                                   |  |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| <b>Завтрак СВО 1-4</b>            |  |           |                  |      |          |                         |             |
|                                   | Макароны отварные с маслом                   | 200/5     | 8                | 7    | 48       | 282                     | 8 004,02    |
|                                   | Сосиски молочные                             | 50        | 5                | 10   |          | 113                     | 101         |
|                                   | Напиток из плодов шиповника                  | 200       | 3                |      | 21       | 88                      | 48          |
|                                   | Хлеб пшеничный 1                             | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001,02   |
| <b>Итого за Завтрак СВО 1-4</b>   |  | 485       | 19               | 18   | 78       | 533                     |             |
| <b>Завтрак 1-4 кл.</b>            |  |           |                  |      |          |                         |             |
|                                   | Макароны отварные с маслом                   | 200/5     | 8                | 7    | 48       | 282                     | 8 004,02    |
|                                   | Сосиски молочные                             | 50        | 5                | 10   |          | 113                     | 101         |
|                                   | Напиток из плодов шиповника                  | 200       | 3                |      | 21       | 88                      | 48          |
|                                   | Хлеб пшеничный 1                             | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001,02   |
| <b>Итого за Завтрак 1-4 кл.</b>   |  | 485       | 19               | 18   | 78       | 533                     |             |
| <b>Завтрак СВО 5-11</b>           |  |           |                  |      |          |                         |             |
|                                   | Макароны отварные с маслом                   | 200/5     | 8                | 7    | 48       | 282                     | 8 004,02    |
|                                   | Сосиски молочные                             | 50        | 5                | 10   |          | 113                     | 101         |
|                                   | Напиток из плодов шиповника                  | 200       | 3                |      | 21       | 88                      | 48          |
|                                   | Хлеб пшеничный 1                             | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001,02   |
| <b>Итого за Завтрак СВО 5-11</b>  |  | 485       | 19               | 18   | 78       | 533                     |             |
| <b>Комплекс СВО 5-11</b>          |  |           |                  |      |          |                         |             |
|                                   | Щи из свежей капусты с говядиной со сметаной | 250/25/5  | 7                | 8    | 10       | 135                     | 10,02       |
|                                   | Плов с куриным филе 1                        | 225       | 10               | 15   | 55       | 389                     | 14,05       |
|                                   | Икра кабачковая 1                            | 60        | 1                | 4    | 4        | 58                      | 37,01       |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный 1                       | 30        | 2                |      | 13       | 57                      | 13 003,02   |
|                                   | Хлеб пшеничный 1                             | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001,02   |
|                                   | Чай с сахаром витаминизированный             | 200       |                  |      | 10       | 43                      | 10 015,03   |
| <b>Итого за Комплекс СВО 5-11</b> |  | 825       | 23               | 28   | 101      | 732                     |             |
| <b>Комплекс СВО 1-4</b>           |  |           |                  |      |          |                         |             |
|                                   | Щи со сметаной на МКБ                        | 250/5     | 2                | 11   | 11       | 151                     | 10,06       |
|                                   | Плов с куриным филе 1                        | 225       | 10               | 15   | 55       | 389                     | 14,05       |
|                                   | Икра кабачковая 1                            | 60        | 1                | 4    | 4        | 58                      | 37,01       |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный 1                       | 30        | 2                |      | 13       | 57                      | 13 003,02   |
|                                   | Хлеб пшеничный 1                             | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001,02   |
|                                   | Чай с сахаром витаминизированный             | 200       |                  |      | 10       | 43                      | 10 015,03   |
| <b>Итого за Комплекс СВО 1-4</b>  |  | 800       | 18               | 31   | 102      | 748                     |             |
| <b>Обед 1</b>                     |  |           |                  |      |          |                         |             |
|                                   | Щи из свежей капусты с говядиной со сметаной | 250/25/5  | 7                | 8    | 10       | 135                     | 10,02       |
|                                   | Напиток из плодов шиповника                  | 200       | 3                |      | 21       | 88                      | 48          |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный 1                       | 30        | 2                |      | 13       | 57                      | 13 003,02   |
| <b>Итого за Обед 1</b>            |  | 510       | 12               | 8    | 44       | 280                     |             |
| <b>Обед 2</b>                     |  |           |                  |      |          |                         |             |
|                                   | Плов с куриным филе 1                        | 225       | 10               | 15   | 55       | 389                     | 14,05       |

|                              |  |          |     |     |     |      |           |
|------------------------------|--|----------|-----|-----|-----|------|-----------|
|                              | Икра кабачковая 1                            | 60       | 1   | 4   | 4   | 58   | 37,01     |
|                              | Хлеб пшеничный 1                             | 30       | 3   | 1   | 9   | 50   | 13 001,02 |
|                              | Напиток из плодов шиповника                  | 200      | 3   |     | 21  | 88   | 48        |
| <b>Итого за Обед 2</b>       |  | 515      | 17  | 20  | 89  | 585  |           |
| <b>Комплекс ОВЗ</b>          |  |          |     |     |     |      |           |
|                              | Щи со сметаной на МКБ                        | 250/5    | 2   | 11  | 11  | 151  | 10,06     |
|                              | Плов с куриным филе 1                        | 225      | 10  | 15  | 55  | 389  | 14,05     |
|                              | Икра кабачковая 1                            | 60       | 1   | 4   | 4   | 58   | 37,01     |
|                              | Хлеб ржано-пшеничный 1                       | 30       | 2   |     | 13  | 57   | 13 003,02 |
|                              | Хлеб пшеничный 1                             | 30       | 3   | 1   | 9   | 50   | 13 001,02 |
|                              | Чай с сахаром витаминизированный             | 200      |     |     | 10  | 43   | 10 015,03 |
| <b>Итого за Комплекс ОВЗ</b> |  | 800      | 18  | 31  | 102 | 748  |           |
| <b>Комплекс 1</b>            |  |          |     |     |     |      |           |
|                              | Щи из свежей капусты с говядиной со сметаной | 250/25/5 | 7   | 8   | 10  | 135  | 10,02     |
|                              | Плов с куриным филе 1                        | 225      | 10  | 15  | 55  | 389  | 14,05     |
|                              | Икра кабачковая 1                            | 60       | 1   | 4   | 4   | 58   | 37,01     |
|                              | Хлеб пшеничный 1                             | 30       | 3   | 1   | 9   | 50   | 13 001,02 |
|                              | Хлеб ржано-пшеничный 1                       | 30       | 2   |     | 13  | 57   | 13 003,02 |
|                              | Напиток из плодов шиповника                  | 200      | 3   |     | 21  | 88   | 48        |
| <b>Итого за Комплекс 1</b>   |  | 825      | 26  | 28  | 112 | 777  |           |
| <b>Итого за день</b>         |  | 5 730    | 171 | 200 | 784 | 5469 |           |

(лист 2)

Рацион: Меню школы 2024

Неделя: 1

День: вторник

| Прием пищи                       | Наименование блюда                       | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|----------------------------------|--|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|                                  |  |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| <b>Завтрак СВО 1-4</b>           |  |           |                  |      |          |                         |             |
|                                  | Каша молочная манная вязкая              | 180/5     | 7                | 7    | 38       | 245                     | 15          |
|                                  | Бутерброд с сыром на батоне              | 50        | 8                | 7    | 17       | 160                     | 127         |
|                                  | Творожная запеканка со сгущенным молоком | 50/15     | 12               | 5    | 17       | 165                     | 76          |
|                                  | Чай с сахаром 1                          | 200       |                  |      | 7        | 29                      | 10 015,05   |
| <b>Итого за Завтрак СВО 1-4</b>  |  | 500       | 27               | 19   | 79       | 599                     |             |
| <b>Завтрак 1-4 кл.</b>           |  |           |                  |      |          |                         |             |
|                                  | Каша молочная манная вязкая              | 180/5     | 7                | 7    | 38       | 245                     | 15          |
|                                  | Бутерброд с сыром на батоне              | 50        | 8                | 7    | 17       | 160                     | 127         |
|                                  | Творожная запеканка со сгущенным молоком | 50/15     | 12               | 5    | 17       | 165                     | 76          |
|                                  | Чай с сахаром 1                          | 200       |                  |      | 7        | 29                      | 10 015,05   |
| <b>Итого за Завтрак 1-4 кл.</b>  |  | 500       | 27               | 19   | 79       | 599                     |             |
| <b>Завтрак СВО 5-11</b>          |  |           |                  |      |          |                         |             |
|                                  | Каша молочная манная вязкая              | 180/5     | 7                | 7    | 38       | 245                     | 15          |
|                                  | Бутерброд с сыром на батоне              | 50        | 8                | 7    | 17       | 160                     | 127         |
|                                  | Творожная запеканка со сгущенным молоком | 50/15     | 12               | 5    | 17       | 165                     | 76          |
|                                  | Чай с сахаром 1                          | 200       |                  |      | 7        | 29                      | 10 015,05   |
| <b>Итого за Завтрак СВО 5-11</b> |  | 500       | 27               | 19   | 79       | 599                     |             |
| <b>Комплекс СВО 5-11</b>         |  |           |                  |      |          |                         |             |
|                                  | Суп фасольевый с говядиной.              | 250/25    | 10               | 8    | 19       | 187                     | 123         |
|                                  | Тефтели тушеные в соусе                  | 80/30     | 11               | 11   | 12       | 190                     | 7 041,02    |

|                                   |  |        |     |     |     |      |           |
|-----------------------------------|--|--------|-----|-----|-----|------|-----------|
|                                   | Пюре картофельное 200/5                  | 200/5  | 4   | 6   | 29  | 186  | 8 005,02  |
|                                   | Салат витаминный с маслом растительным   | 80     | 1   | 5   | 11  | 96   | 1 006     |
|                                   | Хлеб пшеничный 1                         | 30     | 3   | 1   | 9   | 50   | 13 001,02 |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный 1                   | 30     | 2   |     | 13  | 57   | 13 003,02 |
|                                   | Чай с лимоном                            | 200    |     |     | 7   | 32   | 10 015,02 |
| <b>Итого за Комплекс СВО 5-11</b> |  | 930    | 31  | 31  | 100 | 798  |           |
| <b>Комплекс СВО 1</b>             |  |        |     |     |     |      |           |
|                                   | Суп фасольевый на МКБ                    | 250    | 5   | 6   | 19  | 151  | 2 014     |
|                                   | Тефтели тушеные в соусе                  | 80/30  | 11  | 11  | 12  | 190  | 7 041,02  |
|                                   | Пюре картофельное 200/5                  | 200/5  | 4   | 6   | 29  | 186  | 8 005,02  |
|                                   | Салат витаминный с маслом растительным 1 | 60     | 5   | 5   | 15  | 126  | 1 006,02  |
|                                   | Хлеб пшеничный 1                         | 30     | 3   | 1   | 9   | 50   | 13 001,02 |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный 1                   | 30     | 2   |     | 13  | 57   | 13 003,02 |
|                                   | Чай с лимоном                            | 200    |     |     | 7   | 32   | 10 015,02 |
| <b>Итого за Комплекс СВО 1-4</b>  |  | 885    | 30  | 29  | 104 | 792  |           |
| <b>Обед 1</b>                     |  |        |     |     |     |      |           |
|                                   | Суп фасольевый с говядиной.              | 250/25 | 10  | 8   | 19  | 187  | 123       |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный 1                   | 30     | 2   |     | 13  | 57   | 13 003,02 |
|                                   | Чай с лимоном                            | 200    |     |     | 7   | 32   | 10 015,02 |
| <b>Итого за Обед 1</b>            |  | 505    | 12  | 8   | 39  | 276  |           |
| <b>Обед 2</b>                     |  |        |     |     |     |      |           |
|                                   | Тефтели тушеные в соусе                  | 80/30  | 11  | 11  | 12  | 190  | 7 041,02  |
|                                   | Пюре картофельное 200/5                  | 200/5  | 4   | 6   | 29  | 186  | 8 005,02  |
|                                   | Хлеб пшеничный 1                         | 30     | 3   | 1   | 9   | 50   | 13 001,02 |
|                                   | Чай с сахаром 1                          | 200    |     |     | 7   | 29   | 10 015,05 |
| <b>Итого за Обед 2</b>            |  | 545    | 18  | 18  | 57  | 455  |           |
| <b>Комплекс ОВЗ</b>               |  |        |     |     |     |      |           |
|                                   | Суп фасольевый на МКБ                    | 250    | 5   | 6   | 19  | 151  | 2 014     |
|                                   | Тефтели тушеные в соусе                  | 80/30  | 11  | 11  | 12  | 190  | 7 041,02  |
|                                   | Пюре картофельное 200/5                  | 200/5  | 4   | 6   | 29  | 186  | 8 005,02  |
|                                   | Салат витаминный с маслом растительным 1 | 60     | 5   | 5   | 15  | 126  | 1 006,02  |
|                                   | Хлеб пшеничный 1                         | 30     | 3   | 1   | 9   | 50   | 13 001,02 |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный 1                   | 30     | 2   |     | 13  | 57   | 13 003,02 |
|                                   | Чай с лимоном                            | 200    |     |     | 7   | 32   | 10 015,02 |
| <b>Итого за Комплекс ОВЗ</b>      |  | 885    | 30  | 29  | 104 | 792  |           |
| <b>Комплекс 1</b>                 |  |        |     |     |     |      |           |
|                                   | Суп фасольевый с говядиной.              | 250/25 | 10  | 8   | 19  | 187  | 123       |
|                                   | Тефтели тушеные в соусе                  | 80/30  | 11  | 11  | 12  | 190  | 7 041,02  |
|                                   | Пюре картофельное 200/5                  | 200/5  | 4   | 6   | 29  | 186  | 8 005,02  |
|                                   | Салат витаминный с маслом растительным   | 80     | 1   | 5   | 11  | 96   | 1 006     |
|                                   | Хлеб пшеничный 1                         | 30     | 3   | 1   | 9   | 50   | 13 001,02 |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный 1                   | 30     | 2   |     | 13  | 57   | 13 003,02 |
|                                   | Чай с сахаром 1                          | 200    |     |     | 7   | 29   | 10 015,05 |
| <b>Итого за Комплекс 1</b>        |  | 930    | 31  | 31  | 100 | 795  |           |
| <b>Итого за день</b>              |  | 6 180  | 233 | 203 | 741 | 5705 |           |

Рацион: Меню школы 2024

Неделя: 1

День: среда

| Прием пищи                        | Наименование блюда                   | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-----------------------------------|--------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|                                   |                                      |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| <b>Завтрак СВО 1-4</b>            |                                      |           |                  |      |          |                         |             |
|                                   | Горошница 200/5                      | 200/5     | 23               | 6    | 48       | 336                     | 17          |
|                                   | Котлеты куриные 1                    | 80        | 12               | 13   | 10       | 203                     | 22,01       |
|                                   | Хлеб пшеничный 1                     | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001,02   |
|                                   | Чай с сахаром витаминизированный     | 200       |                  |      | 10       | 43                      | 10 015,03   |
| <b>Итого за Завтрак СВО 1-4</b>   |                                      | 515       | 38               | 20   | 77       | 632                     |             |
| <b>Завтрак 1-4 кл.</b>            |                                      |           |                  |      |          |                         |             |
|                                   | Горошница 200/5                      | 200/5     | 23               | 6    | 48       | 336                     | 17          |
|                                   | Котлеты куриные 1                    | 80        | 12               | 13   | 10       | 203                     | 22,01       |
|                                   | Хлеб пшеничный 1                     | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001,02   |
|                                   | Чай с сахаром витаминизированный     | 200       |                  |      | 10       | 43                      | 10 015,03   |
| <b>Итого за Завтрак 1-4 кл.</b>   |                                      | 515       | 38               | 20   | 77       | 632                     |             |
| <b>Завтрак СВО 5-11</b>           |                                      |           |                  |      |          |                         |             |
|                                   | Горошница 200/5                      | 200/5     | 23               | 6    | 48       | 336                     | 17          |
|                                   | Котлеты куриные 1                    | 80        | 12               | 13   | 10       | 203                     | 22,01       |
|                                   | Хлеб пшеничный 1                     | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001,02   |
|                                   | Чай с сахаром витаминизированный     | 200       |                  |      | 10       | 43                      | 10 015,03   |
| <b>Итого за Завтрак СВО 5-11</b>  |                                      | 515       | 38               | 20   | 77       | 632                     |             |
| <b>Комплекс СВО 5-11</b>          |                                      |           |                  |      |          |                         |             |
|                                   | Суп рисовый с курицей.               | 250/25    | 6                | 7    | 16       | 153                     | 2 014,07    |
|                                   | Салат из свежих помидор и огурцов 80 | 80        | 1                | 6    | 3        | 70                      | 20,01       |
|                                   | Сосиски молочные                     | 50        | 5                | 10   |          | 113                     | 101         |
|                                   | Макароны отварные с маслом           | 200/5     | 8                | 7    | 48       | 282                     | 8 004,02    |
|                                   | Хлеб пшеничный 1                     | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001,02   |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный 1               | 30        | 2                |      | 13       | 57                      | 13 003,02   |
|                                   | Чай с лимоном                        | 200       |                  |      | 7        | 32                      | 10 015,02   |
| <b>Итого за Комплекс СВО 5-11</b> |                                      | 870       | 25               | 31   | 96       | 757                     |             |
| <b>Комплекс СВО 1-4</b>           |                                      |           |                  |      |          |                         |             |
|                                   | Суп рисовый на МКБ                   | 250       | 3                | 5    | 23       | 150                     | 2 014,13    |
|                                   | Салат из свежих помидор и огурцов    | 60        | 1                | 5    | 2        | 57                      | 1 007,01    |
|                                   | Сосиски молочные                     | 50        | 5                | 10   |          | 113                     | 101         |
|                                   | Макароны отварные с маслом           | 200/5     | 8                | 7    | 48       | 282                     | 8 004,02    |
|                                   | Хлеб пшеничный 1                     | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001,02   |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный 1               | 30        | 2                |      | 13       | 57                      | 13 003,02   |
|                                   | Чай с сахаром витаминизированный     | 200       |                  |      | 10       | 43                      | 10 015,03   |
| <b>Итого за Комплекс СВО 1-4</b>  |                                      | 825       | 22               | 28   | 105      | 752                     |             |
| <b>Обед 1</b>                     |                                      |           |                  |      |          |                         |             |
|                                   | Суп рисовый с курицей                | 250/50    | 10               | 11   | 16       | 204                     | 2 014,1     |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный 1               | 30        | 2                |      | 13       | 57                      | 13 003,02   |
|                                   | Чай с лимоном                        | 200       |                  |      | 7        | 32                      | 10 015,02   |
| <b>Итого за Обед 1</b>            |                                      | 530       | 12               | 11   | 36       | 293                     |             |
| <b>Обед 2</b>                     |                                      |           |                  |      |          |                         |             |

|                              |                                      |        |     |     |     |      |           |
|------------------------------|--------------------------------------|--------|-----|-----|-----|------|-----------|
|                              | Сосиски молочные                     | 50     | 5   | 10  |     | 113  | 101       |
|                              | Макароны отварные с маслом           | 200/5  | 8   | 7   | 48  | 282  | 8 004,02  |
|                              | Салат из свежих помидор и огурцов    | 60     | 1   | 5   | 2   | 57   | 1 007,01  |
|                              | Хлеб пшеничный 1                     | 30     | 3   | 1   | 9   | 50   | 13 001,02 |
|                              | Чай с сахаром витаминизированный     | 200    |     |     | 10  | 43   | 10 015,03 |
| <b>Итого за Обед 2</b>       |                                      | 545    | 17  | 23  | 69  | 545  |           |
| <b>Комплекс ОВЗ</b>          |                                      |        |     |     |     |      |           |
|                              | Суп рисовый на МКБ                   | 250    | 3   | 5   | 23  | 150  | 2 014,13  |
|                              | Салат из свежих помидор и огурцов    | 60     | 1   | 5   | 2   | 57   | 1 007,01  |
|                              | Сосиски молочные                     | 50     | 5   | 10  |     | 113  | 101       |
|                              | Макароны отварные с маслом           | 200/5  | 8   | 7   | 48  | 282  | 8 004,02  |
|                              | Хлеб пшеничный 1                     | 30     | 3   | 1   | 9   | 50   | 13 001,02 |
|                              | Хлеб ржано-пшеничный 1               | 30     | 2   |     | 13  | 57   | 13 003,02 |
|                              | Чай с лимоном                        | 200    |     |     | 7   | 32   | 10 015,02 |
| <b>Итого за Комплекс ОВЗ</b> |                                      | 825    | 22  | 28  | 102 | 741  |           |
| <b>Комплекс 1</b>            |                                      |        |     |     |     |      |           |
|                              | Суп рисовый с курицей                | 250/50 | 10  | 11  | 16  | 204  | 2 014,1   |
|                              | Салат из свежих помидор и огурцов 80 | 80     | 1   | 6   | 3   | 70   | 20,01     |
|                              | Сосиски молочные                     | 50     | 5   | 10  |     | 113  | 101       |
|                              | Макароны отварные с маслом           | 200/5  | 8   | 7   | 48  | 282  | 8 004,02  |
|                              | Хлеб пшеничный 1                     | 30     | 3   | 1   | 9   | 50   | 13 001,02 |
|                              | Хлеб ржано-пшеничный 1               | 30     | 2   |     | 13  | 57   | 13 003,02 |
|                              | Чай с лимоном                        | 200    |     |     | 7   | 32   | 10 015,02 |
| <b>Итого за Комплекс 1</b>   |                                      | 895    | 29  | 35  | 96  | 808  |           |
| <b>Итого за день</b>         |                                      | 6 035  | 241 | 216 | 735 | 5792 |           |

(лист 4)

Рацион: Меню школы 2024

Неделя: 1

День: четверг

| Прием пищи                      | Наименование блюда        | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------------------------|---------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|                                 |                           |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| <b>Завтрак СВО 1-4</b>          |                           |           |                  |      |          |                         |             |
|                                 | Курица тушеная с морковью | 100       | 12               | 16   | 6        | 216                     | 66          |
|                                 | Каша гречневая с маслом   | 200/5     | 12               | 7    | 53       | 321                     | 8 001,03    |
|                                 | Чай с сахаром 1           | 200       |                  |      | 7        | 29                      | 10 015,05   |
|                                 | Хлеб пшеничный 1          | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001,02   |
| <b>Итого за Завтрак СВО 1-4</b> |                           | 535       | 27               | 24   | 75       | 616                     |             |
| <b>Завтрак 1-4 кл.</b>          |                           |           |                  |      |          |                         |             |
|                                 | Курица тушеная с морковью | 100       | 12               | 16   | 6        | 216                     | 66          |
|                                 | Каша гречневая с маслом   | 200/5     | 12               | 7    | 53       | 321                     | 8 001,03    |
|                                 | Чай с сахаром 1           | 200       |                  |      | 7        | 29                      | 10 015,05   |
|                                 | Хлеб пшеничный 1          | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001,02   |
| <b>Итого за Завтрак 1-4 кл.</b> |                           | 535       | 27               | 24   | 75       | 616                     |             |
| <b>Завтрак СВО 5-1</b>          |                           |           |                  |      |          |                         |             |
|                                 | Курица тушеная с морковью | 100       | 12               | 16   | 6        | 216                     | 66          |
|                                 | Каша гречневая с маслом   | 200/5     | 12               | 7    | 53       | 321                     | 8 001,03    |
|                                 | Чай с сахаром 1           | 200       |                  |      | 7        | 29                      | 10 015,05   |
|                                 | Хлеб пшеничный 1          | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001,02   |

|                                   |                                      |        |     |     |     |      |           |
|-----------------------------------|--------------------------------------|--------|-----|-----|-----|------|-----------|
| <b>Итого за Завтрак СВО 5-11</b>  |                                      | 535    | 27  | 24  | 75  | 616  |           |
| <b>Комплекс СВО 5</b>             |                                      |        |     |     |     |      |           |
|                                   | Суп лапша с курицей.                 | 250/25 | 7   | 9   | 18  | 184  | 2 020,06  |
|                                   | Рагу из овощей с курицей             | 200/25 | 8   | 17  | 19  | 262  | 16,03     |
|                                   | Салат из свежих помидор и огурцов 80 | 80     | 1   | 6   | 3   | 70   | 20,01     |
|                                   | Чай с сахаром витаминизированный     | 200    |     |     | 10  | 43   | 10 015,03 |
|                                   | Хлеб пшеничный 1                     | 30     | 3   | 1   | 9   | 50   | 13 001,02 |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный 1               | 30     | 2   |     | 13  | 57   | 13 003,02 |
| <b>Итого за Комплекс СВО 5-11</b> |                                      | 840    | 21  | 33  | 72  | 666  |           |
| <b>Комплекс СВО 1</b>             |                                      |        |     |     |     |      |           |
|                                   | Суп лапша на МКБ                     | 250    | 4   | 6   | 29  | 184  | 61        |
|                                   | Рагу из овощей с курицей             | 200/25 | 8   | 17  | 19  | 262  | 16,03     |
|                                   | Салат из свежих помидор и огурцов 80 | 80     | 1   | 6   | 3   | 70   | 20,01     |
|                                   | Чай с сахаром витаминизированный     | 200    |     |     | 10  | 43   | 10 015,03 |
|                                   | Хлеб пшеничный 1                     | 30     | 3   | 1   | 9   | 50   | 13 001,02 |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный 1               | 30     | 2   |     | 13  | 57   | 13 003,02 |
| <b>Итого за Комплекс СВО 1-4</b>  |                                      | 815    | 18  | 30  | 83  | 666  |           |
| <b>Обед 1</b>                     |                                      |        |     |     |     |      |           |
|                                   | Суп лапша с курицей                  | 250/50 | 14  | 13  | 32  | 303  | 99        |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный 1               | 30     | 2   |     | 13  | 57   | 13 003,02 |
|                                   | Чай с сахаром витаминизированный     | 200    |     |     | 10  | 43   | 10 015,03 |
| <b>Итого за Обед 1</b>            |                                      | 530    | 16  | 13  | 55  | 403  |           |
| <b>Обед 2</b>                     |                                      |        |     |     |     |      |           |
|                                   | Рагу из овощей с курицей             | 200/25 | 8   | 17  | 19  | 262  | 16,03     |
|                                   | Салат из свежих помидор и огурцов 80 | 80     | 1   | 6   | 3   | 70   | 20,01     |
|                                   | Чай с сахаром 1                      | 200    |     |     | 7   | 29   | 10 015,05 |
|                                   | Хлеб пшеничный 1                     | 30     | 3   | 1   | 9   | 50   | 13 001,02 |
| <b>Итого за Обед 2</b>            |                                      | 535    | 12  | 24  | 38  | 411  |           |
| <b>Комплекс ОВЗ</b>               |                                      |        |     |     |     |      |           |
|                                   | Суп лапша на МКБ                     | 250    | 4   | 6   | 29  | 184  | 61        |
|                                   | Рагу из овощей с курицей             | 200/25 | 8   | 17  | 19  | 262  | 16,03     |
|                                   | Салат из свежих помидор и огурцов 80 | 80     | 1   | 6   | 3   | 70   | 20,01     |
|                                   | Чай с сахаром витаминизированный     | 200    |     |     | 10  | 43   | 10 015,03 |
|                                   | Хлеб пшеничный 1                     | 30     | 3   | 1   | 9   | 50   | 13 001,02 |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный 1               | 30     | 2   |     | 13  | 57   | 13 003,02 |
| <b>Итого за Комплекс ОВЗ</b>      |                                      | 815    | 18  | 30  | 83  | 666  |           |
| <b>Комплекс 1</b>                 |                                      |        |     |     |     |      |           |
|                                   | Суп лапша с курицей                  | 250/50 | 14  | 13  | 32  | 303  | 99        |
|                                   | Рагу из овощей с курицей             | 200/25 | 8   | 17  | 19  | 262  | 16,03     |
|                                   | Салат из свежих помидор и огурцов    | 60     | 1   | 5   | 2   | 57   | 1 007,01  |
|                                   | Чай с сахаром 1                      | 200    |     |     | 7   | 29   | 10 015,05 |
|                                   | Хлеб пшеничный 1                     | 30     | 3   | 1   | 9   | 50   | 13 001,02 |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный 1               | 30     | 2   |     | 13  | 57   | 13 003,02 |
| <b>Итого за Комплекс 1</b>        |                                      | 845    | 28  | 36  | 82  | 758  |           |
| <b>Итого за день</b>              |                                      | 5 985  | 194 | 238 | 638 | 5418 |           |

Рацион: Меню школы 2024

Неделя: 1

День: пятница

| Прием пищи                        | Наименование блюда                         | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-----------------------------------|--|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|                                   |  |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| <b>Завтрак СВО 1-4</b>            |  |           |                  |      |          |                         |             |
|                                   | Каша вязкая молочная ячневая               | 200/5     | 7                | 8    | 40       | 259                     | 25,02       |
|                                   | Бутерброд с маслом на батоне               | 45        | 2                | 14   | 17       | 204                     | 12 012,06   |
|                                   | Кофейный напиток на сгущенном молоке       | 200       | 4                | 4    | 31       | 182                     | 10 018,02   |
|                                   | Хлеб пшеничный 1                           | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001,02   |
| <b>Итого за Завтрак СВО 1-4</b>   |  | 480       | 16               | 27   | 97       | 695                     |             |
| <b>Завтрак 1-4 кл.</b>            |  |           |                  |      |          |                         |             |
|                                   | Каша вязкая молочная ячневая               | 200/5     | 7                | 8    | 40       | 259                     | 25,02       |
|                                   | Бутерброд с маслом на батоне               | 45        | 2                | 14   | 17       | 204                     | 12 012,06   |
|                                   | Кофейный напиток на сгущенном молоке       | 200       | 4                | 4    | 31       | 182                     | 10 018,02   |
|                                   | Хлеб пшеничный 1                           | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001,02   |
| <b>Итого за Завтрак 1-4 кл.</b>   |  | 480       | 16               | 27   | 97       | 695                     |             |
| <b>Завтрак СВО 5-11</b>           |  |           |                  |      |          |                         |             |
|                                   | Каша вязкая молочная ячневая               | 200/5     | 7                | 8    | 40       | 259                     | 25,02       |
|                                   | Бутерброд с маслом на батоне               | 45        | 2                | 14   | 17       | 204                     | 12 012,06   |
|                                   | Кофейный напиток на сгущенном молоке       | 200       | 4                | 4    | 31       | 182                     | 10 018,02   |
|                                   | Хлеб пшеничный 1                           | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001,02   |
| <b>Итого за Завтрак СВО 5-11</b>  |  | 480       | 16               | 27   | 97       | 695                     |             |
| <b>Комплекс СВО 5-11</b>          |  |           |                  |      |          |                         |             |
|                                   | Борщ с говядиной и со сметаной             | 250/25/5  | 7                | 8    | 13       | 150                     | 9           |
|                                   | Жаркое по-домашнему с курицей 200/25       | 200/25    | 8                | 16   | 29       | 296                     | 7 010,07    |
|                                   | Салат из белокачанной капусты с морковью 1 | 80        | 1                | 8    | 8        | 111                     | 125         |
|                                   | Хлеб пшеничный 1                           | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001,02   |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный 1                     | 30        | 2                |      | 13       | 57                      | 13 003,02   |
|                                   | Компот из смеси сухофруктов                | 200       |                  |      | 7        | 28                      | 10 009,01   |
| <b>Итого за Комплекс СВО 5-11</b> |  | 845       | 21               | 33   | 79       | 692                     |             |
| <b>Комплекс СВО 1-4</b>           |  |           |                  |      |          |                         |             |
|                                   | Борщ на МКБ со сметаной                    | 250/5     | 2                | 11   | 13       | 158                     | 47          |
|                                   | Жаркое по-домашнему с курицей 200/25       | 200/25    | 8                | 16   | 29       | 296                     | 7 010,07    |
|                                   | Салат из белокачанной капусты с морковью   | 60        | 1                | 10   | 6        | 117                     | 1 013,02    |
|                                   | Хлеб пшеничный 1                           | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001,02   |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный 1                     | 30        | 2                |      | 13       | 57                      | 13 003,02   |
|                                   | Компот из смеси сухофруктов                | 200       |                  |      | 7        | 28                      | 10 009,01   |
| <b>Итого за Комплекс СВО 1-4</b>  |  | 800       | 16               | 38   | 77       | 706                     |             |
| <b>Обед 1</b>                     |  |           |                  |      |          |                         |             |
|                                   | Борщ с говядиной со сметанной              | 250/50/5  | 12               | 9    | 13       | 184                     | 9,01        |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный 1                     | 30        | 2                |      | 13       | 57                      | 13 003,02   |
|                                   | Компот из смеси сухофруктов                | 200       |                  |      | 7        | 28                      | 10 009,01   |
| <b>Итого за Обед 1</b>            |  | 535       | 14               | 9    | 33       | 269                     |             |
| <b>Обед 2</b>                     |  |           |                  |      |          |                         |             |
|                                   | Жаркое по-домашнему с курицей 200/25       | 200/25    | 8                | 16   | 29       | 296                     | 7 010,07    |
|                                   | Салат из белокачанной капусты с морковью   | 60        | 1                | 10   | 6        | 117                     | 1 013,02    |

|                              |  |          |     |     |     |      |           |
|------------------------------|--|----------|-----|-----|-----|------|-----------|
|                              | Хлеб пшеничный 1                           | 30       | 3   | 1   | 9   | 50   | 13 001,02 |
|                              | Компот из смеси сухофруктов                | 200      |     |     | 7   | 28   | 10 009,01 |
| <b>Итого за Обед 2</b>       |  | 515      | 12  | 27  | 51  | 491  |           |
| <b>Комплекс ОВЗ</b>          |  |          |     |     |     |      |           |
|                              | Борщ на МКБ со сметаной                    | 250/5    | 2   | 11  | 13  | 158  | 47        |
|                              | Жаркое по-домашнему с курицей 200/25       | 200/25   | 8   | 16  | 29  | 296  | 7 010,07  |
|                              | Салат из белокачанной капусты с морковью   | 60       | 1   | 10  | 6   | 117  | 1 013,02  |
|                              | Хлеб пшеничный 1                           | 30       | 3   | 1   | 9   | 50   | 13 001,02 |
|                              | Хлеб ржано-пшеничный 1                     | 30       | 2   |     | 13  | 57   | 13 003,02 |
|                              | Компот из смеси сухофруктов                | 200      |     |     | 7   | 28   | 10 009,01 |
| <b>Итого за Комплекс ОВЗ</b> |  | 800      | 16  | 38  | 77  | 706  |           |
| <b>Комплекс 1</b>            |  |          |     |     |     |      |           |
|                              | Борщ с говядиной со сметанной              | 250/50/5 | 12  | 9   | 13  | 184  | 9,01      |
|                              | Жаркое по-домашнему с курицей 200/25       | 200/25   | 8   | 16  | 29  | 296  | 7 010,07  |
|                              | Салат из белокачанной капусты с морковью 1 | 80       | 1   | 8   | 8   | 111  | 125       |
|                              | Хлеб пшеничный 1                           | 30       | 3   | 1   | 9   | 50   | 13 001,02 |
|                              | Хлеб ржано-пшеничный 1                     | 30       | 2   |     | 13  | 57   | 13 003,02 |
|                              | Компот из смеси сухофруктов                | 200      |     |     | 7   | 28   | 10 009,01 |
| <b>Итого за Комплекс 1</b>   |  | 870      | 26  | 34  | 79  | 726  |           |
| <b>Итого за день</b>         |  | 5 805    | 153 | 260 | 687 | 5675 |           |

(лист 6)

Рацион: Меню школы 2024

Неделя: 2

День: понедельник

| Прием пищи                       | Наименование блюда                              | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|----------------------------------|---|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|                                  |   |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| <b>Завтрак СВО 1-4</b>           |   |           |                  |      |          |                         |             |
|                                  | Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" | 200/5     | 5                | 8    | 30       | 214                     | 4 001,01    |
|                                  | Творожная запеканка со сгущенным молоком        | 50/15     | 12               | 5    | 17       | 165                     | 76          |
|                                  | Бутерброд с сыром на батоне                     | 50        | 8                | 7    | 17       | 160                     | 127         |
|                                  | Чай с сахаром витаминизированный                | 200       |                  |      | 10       | 43                      | 10 015,03   |
| <b>Итого за Завтрак СВО 1-4</b>  |   | 520       | 25               | 20   | 74       | 582                     |             |
| <b>Завтрак 1-4 кл.</b>           |   |           |                  |      |          |                         |             |
|                                  | Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" | 200/5     | 5                | 8    | 30       | 214                     | 4 001,01    |
|                                  | Творожная запеканка со сгущенным молоком        | 50/15     | 12               | 5    | 17       | 165                     | 76          |
|                                  | Бутерброд с сыром на батоне                     | 50        | 8                | 7    | 17       | 160                     | 127         |
|                                  | Чай с сахаром витаминизированный                | 200       |                  |      | 10       | 43                      | 10 015,03   |
| <b>Итого за Завтрак 1-4 кл.</b>  |   | 520       | 25               | 20   | 74       | 582                     |             |
| <b>Завтрак СВО 5-11</b>          |   |           |                  |      |          |                         |             |
|                                  | Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" | 200/5     | 5                | 8    | 30       | 214                     | 4 001,01    |
|                                  | Творожная запеканка со сгущенным молоком        | 50/15     | 12               | 5    | 17       | 165                     | 76          |
|                                  | Бутерброд с сыром на батоне                     | 50        | 8                | 7    | 17       | 160                     | 127         |
|                                  | Чай с сахаром витаминизированный                | 200       |                  |      | 10       | 43                      | 10 015,03   |
| <b>Итого за Завтрак СВО 5-11</b> |   | 520       | 25               | 20   | 74       | 582                     |             |
| <b>Комплекс СВО 5</b>            |   |           |                  |      |          |                         |             |
|                                  | Борщ с говядиной и со сметаной                  | 250/25/5  | 7                | 8    | 13       | 150                     | 9           |
|                                  | Пюре картофельное 200/5                         | 200/5     | 4                | 6    | 29       | 186                     | 8 005,02    |

|                                   |                                  |          |     |     |     |      |           |
|-----------------------------------|----------------------------------|----------|-----|-----|-----|------|-----------|
|                                   | Тефтели рыбные из филе минтая    | 80       | 11  | 7   | 10  | 170  | 7 007     |
|                                   | Салат Радужный 1                 | 80       | 3   | 4   | 15  | 109  | 46        |
|                                   | Хлеб пшеничный 1                 | 30       | 3   | 1   | 9   | 50   | 13 001,02 |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный 1           | 30       | 2   |     | 13  | 57   | 13 003,02 |
|                                   | Чай с сахаром 1                  | 200      |     |     | 7   | 29   | 10 015,05 |
| <b>Итого за Комплекс СВО 5-11</b> |                                  | 905      | 30  | 26  | 96  | 751  |           |
| <b>Комплекс СВО 1</b>             |                                  |          |     |     |     |      |           |
|                                   | Борщ на МКБ со сметаной          | 250/5    | 2   | 11  | 13  | 158  | 47        |
|                                   | Пюре картофельное 200/5          | 200/5    | 4   | 6   | 29  | 186  | 8 005,02  |
|                                   | Тефтели рыбные из филе минтая    | 80       | 11  | 7   | 10  | 170  | 7 007     |
|                                   | Салат Радужный                   | 60       | 2   | 4   | 11  | 88   | 112       |
|                                   | Хлеб пшеничный 1                 | 30       | 3   | 1   | 9   | 50   | 13 001,02 |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный 1           | 30       | 2   |     | 13  | 57   | 13 003,02 |
|                                   | Чай с сахаром 1                  | 200      |     |     | 7   | 29   | 10 015,05 |
| <b>Итого за Комплекс СВО 1-4</b>  |                                  | 860      | 24  | 29  | 92  | 738  |           |
| <b>Обед 1</b>                     |                                  |          |     |     |     |      |           |
|                                   | Борщ с говядиной со сметанной    | 250/50/5 | 12  | 9   | 13  | 184  | 9,01      |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный 1           | 30       | 2   |     | 13  | 57   | 13 003,02 |
|                                   | Чай с сахаром витаминизированный | 200      |     |     | 10  | 43   | 10 015,03 |
| <b>Итого за Обед 1</b>            |                                  | 535      | 14  | 9   | 36  | 284  |           |
| <b>Обед 2</b>                     |                                  |          |     |     |     |      |           |
|                                   | Пюре картофельное 200/5          | 200/5    | 4   | 6   | 29  | 186  | 8 005,02  |
|                                   | Тефтели рыбные из филе минтая    | 80       | 11  | 7   | 10  | 170  | 7 007     |
|                                   | Салат Радужный 1                 | 80       | 3   | 4   | 15  | 109  | 46        |
|                                   | Хлеб пшеничный 1                 | 30       | 3   | 1   | 9   | 50   | 13 001,02 |
|                                   | Чай с сахаром 1                  | 200      |     |     | 7   | 29   | 10 015,05 |
| <b>Итого за Обед 2</b>            |                                  | 595      | 21  | 18  | 70  | 544  |           |
| <b>Комплекс ОВЗ</b>               |                                  |          |     |     |     |      |           |
|                                   | Борщ на МКБ со сметаной          | 250/5    | 2   | 11  | 13  | 158  | 47        |
|                                   | Пюре картофельное 200/5          | 200/5    | 4   | 6   | 29  | 186  | 8 005,02  |
|                                   | Тефтели рыбные из филе минтая    | 80       | 11  | 7   | 10  | 170  | 7 007     |
|                                   | Салат Радужный                   | 60       | 2   | 4   | 11  | 88   | 112       |
|                                   | Хлеб пшеничный 1                 | 30       | 3   | 1   | 9   | 50   | 13 001,02 |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный 1           | 30       | 2   |     | 13  | 57   | 13 003,02 |
|                                   | Чай с сахаром 1                  | 200      |     |     | 7   | 29   | 10 015,05 |
| <b>Итого за Комплекс ОВЗ</b>      |                                  | 860      | 24  | 29  | 92  | 738  |           |
| <b>Комплекс 1</b>                 |                                  |          |     |     |     |      |           |
|                                   | Борщ с говядиной со сметанной    | 250/50/5 | 12  | 9   | 13  | 184  | 9,01      |
|                                   | Пюре картофельное 200/5          | 200/5    | 4   | 6   | 29  | 186  | 8 005,02  |
|                                   | Тефтели рыбные из филе минтая    | 80       | 11  | 7   | 10  | 170  | 7 007     |
|                                   | Салат Радужный 1                 | 80       | 3   | 4   | 15  | 109  | 46        |
|                                   | Хлеб пшеничный 1                 | 30       | 3   | 1   | 9   | 50   | 13 001,02 |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный 1           | 30       | 2   |     | 13  | 57   | 13 003,02 |
|                                   | Чай с сахаром 1                  | 200      |     |     | 7   | 29   | 10 015,05 |
| <b>Итого за Комплекс 1</b>        |                                  | 930      | 35  | 27  | 96  | 785  |           |
| <b>Итого за день</b>              |                                  | 6 245    | 223 | 198 | 704 | 5586 |           |

Рацион: Меню школы 2024

Неделя: 2

День: вторник

| Прием пищи                        | Наименование блюда                          | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-----------------------------------|---|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|                                   |   |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| <b>Завтрак СВО 1-4</b>            |   |           |                  |      |          |                         |             |
|                                   | Пюре картофельное 200/5                     | 200/5     | 4                | 6    | 29       | 186                     | 8 005,02    |
|                                   | Тефтели тушеные в соусе                     | 80/30     | 11               | 11   | 12       | 190                     | 7 041,02    |
|                                   | Чай с сахаром витаминизированный            | 200       |                  |      | 10       | 43                      | 10 015,03   |
|                                   | Хлеб пшеничный 1                            | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001,02   |
| <b>Итого за Завтрак СВО 1-4</b>   |   | 545       | 18               | 18   | 60       | 469                     |             |
| <b>Завтрак 1-4 кл.</b>            |   |           |                  |      |          |                         |             |
|                                   | Пюре картофельное 200/5                     | 200/5     | 4                | 6    | 29       | 186                     | 8 005,02    |
|                                   | Тефтели тушеные в соусе                     | 80/30     | 11               | 11   | 12       | 190                     | 7 041,02    |
|                                   | Чай с сахаром витаминизированный            | 200       |                  |      | 10       | 43                      | 10 015,03   |
|                                   | Хлеб пшеничный 1                            | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001,02   |
| <b>Итого за Завтрак 1-4 кл.</b>   |   | 545       | 18               | 18   | 60       | 469                     |             |
| <b>Завтрак СВО 5-11</b>           |   |           |                  |      |          |                         |             |
|                                   | Пюре картофельное 200/5                     | 200/5     | 4                | 6    | 29       | 186                     | 8 005,02    |
|                                   | Тефтели тушеные в соусе                     | 80/30     | 11               | 11   | 12       | 190                     | 7 041,02    |
|                                   | Чай с сахаром витаминизированный            | 200       |                  |      | 10       | 43                      | 10 015,03   |
|                                   | Хлеб пшеничный 1                            | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001,02   |
| <b>Итого за Завтрак СВО 5-11</b>  |   | 545       | 18               | 18   | 60       | 469                     |             |
| <b>Комплекс СВО 5-11</b>          |   |           |                  |      |          |                         |             |
|                                   | Рассольник с мясом и сметаной               | 250/25/5  | 7                | 6    | 15       | 143                     | 2 026,06    |
|                                   | Огурцы свежие порционные 1                  | 80        | 1                |      | 2        | 11                      | 1 044,01    |
|                                   | Горошница 200/5                             | 200/5     | 23               | 6    | 48       | 336                     | 17          |
|                                   | Котлеты куриные 1                           | 80        | 12               | 13   | 10       | 203                     | 22,01       |
|                                   | Хлеб пшеничный 1                            | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001,02   |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный 1                      | 30        | 2                |      | 13       | 57                      | 13 003,02   |
|                                   | Чай с лимоном                               | 200       |                  |      | 7        | 32                      | 10 015,02   |
| <b>Итого за Комплекс СВО 5-11</b> |   | 905       | 48               | 26   | 104      | 832                     |             |
| <b>Комплекс СВО 1-4</b>           |   |           |                  |      |          |                         |             |
|                                   | Рассольник Ленинградский на МКБ со сметаной | 250/5     | 2                | 6    | 18       | 136                     | 2 008       |
|                                   | Горошница 200/5                             | 200/5     | 23               | 6    | 48       | 336                     | 17          |
|                                   | Котлеты куриные 1                           | 80        | 12               | 13   | 10       | 203                     | 22,01       |
|                                   | Хлеб пшеничный 1                            | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001,02   |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный 1                      | 30        | 2                |      | 13       | 57                      | 13 003,02   |
|                                   | Чай с лимоном                               | 200       |                  |      | 7        | 32                      | 10 015,02   |
| <b>Итого за Комплекс СВО 1-4</b>  |   | 800       | 42               | 26   | 105      | 814                     |             |
| <b>Обед 1</b>                     |   |           |                  |      |          |                         |             |
|                                   | Рассольник ленинградский с говядиной        | 250/50    | 12               | 7    | 17       | 177                     | 2 026,01    |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный 1                      | 30        | 2                |      | 13       | 57                      | 13 003,02   |
|                                   | Чай с лимоном                               | 200       |                  |      | 7        | 32                      | 10 015,02   |
| <b>Итого за Обед 1</b>            |   | 530       | 14               | 7    | 37       | 266                     |             |
| <b>Обед 2</b>                     |   |           |                  |      |          |                         |             |
|                                   | Огурцы свежие порционные 1                  | 80        | 1                |      | 2        | 11                      | 1 044,01    |
|                                   | Горошница 200/5                             | 200/5     | 23               | 6    | 48       | 336                     | 17          |

|                              |   |        |     |     |     |      |           |
|------------------------------|---|--------|-----|-----|-----|------|-----------|
|                              | Котлеты куриные 1                           | 80     | 12  | 13  | 10  | 203  | 22,01     |
|                              | Хлеб пшеничный 1                            | 30     | 3   | 1   | 9   | 50   | 13 001,02 |
|                              | Чай с сахаром витаминизированный            | 200    |     |     | 10  | 43   | 10 015,03 |
| <b>Итого за Обед 2</b>       |   | 595    | 39  | 20  | 79  | 643  |           |
| <b>Комплекс ОВЗ</b>          |   |        |     |     |     |      |           |
|                              | Рассольник Ленинградский на МКБ со сметаной | 250/5  | 2   | 6   | 18  | 136  | 2 008     |
|                              | Горошница 200/5                             | 200/5  | 23  | 6   | 48  | 336  | 17        |
|                              | Котлеты куриные 1                           | 80     | 12  | 13  | 10  | 203  | 22,01     |
|                              | Хлеб пшеничный 1                            | 30     | 3   | 1   | 9   | 50   | 13 001,02 |
|                              | Хлеб ржано-пшеничный 1                      | 30     | 2   |     | 13  | 57   | 13 003,02 |
|                              | Чай с лимоном                               | 200    |     |     | 7   | 32   | 10 015,02 |
| <b>Итого за Комплекс ОВЗ</b> |   | 800    | 42  | 26  | 105 | 814  |           |
| <b>Комплекс 1</b>            |   |        |     |     |     |      |           |
|                              | Рассольник ленинградский с говядиной        | 250/50 | 12  | 7   | 17  | 177  | 2 026,01  |
|                              | Огурцы свежие порционные 1                  | 80     | 1   |     | 2   | 11   | 1 044,01  |
|                              | Горошница 200/5                             | 200/5  | 23  | 6   | 48  | 336  | 17        |
|                              | Котлеты куриные 1                           | 80     | 12  | 13  | 10  | 203  | 22,01     |
|                              | Хлеб пшеничный 1                            | 30     | 3   | 1   | 9   | 50   | 13 001,02 |
|                              | Хлеб ржано-пшеничный 1                      | 30     | 2   |     | 13  | 57   | 13 003,02 |
|                              | Чай с сахаром витаминизированный            | 200    |     |     | 10  | 43   | 10 015,03 |
| <b>Итого за Комплекс 1</b>   |   | 925    | 53  | 27  | 109 | 877  |           |
| <b>Итого за день</b>         |   | 6 190  | 292 | 186 | 719 | 5653 |           |

(лист 8)

Рацион: Меню школы 2024

Неделя: 2

День: среда

| Прием пищи                       | Наименование блюда                        | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|----------------------------------|---|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|                                  |   |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| <b>Завтрак СВО 1-4</b>           |   |           |                  |      |          |                         |             |
|                                  | Рис отварной 1                            | 200/5     | 5                | 5    | 53       | 277                     | 8 002,01    |
|                                  | Гуляш из говядины 80                      | 80        | 14               | 17   | 4        | 224                     | 13,03       |
|                                  | Хлеб пшеничный 1                          | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001,02   |
|                                  | Чай с сахаром 1                           | 200       |                  |      | 7        | 29                      | 10 015,05   |
| <b>Итого за Завтрак СВО 1-4</b>  |   | 515       | 22               | 23   | 73       | 580                     |             |
| <b>Завтрак 1-4 кл.</b>           |   |           |                  |      |          |                         |             |
|                                  | Рис отварной 1                            | 200/5     | 5                | 5    | 53       | 277                     | 8 002,01    |
|                                  | Гуляш из говядины 80                      | 80        | 14               | 17   | 4        | 224                     | 13,03       |
|                                  | Хлеб пшеничный 1                          | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001,02   |
|                                  | Чай с сахаром 1                           | 200       |                  |      | 7        | 29                      | 10 015,05   |
| <b>Итого за Завтрак 1-4 кл.</b>  |   | 515       | 22               | 23   | 73       | 580                     |             |
| <b>Завтрак СВО 5-11</b>          |   |           |                  |      |          |                         |             |
|                                  | Рис отварной 1                            | 200/5     | 5                | 5    | 53       | 277                     | 8 002,01    |
|                                  | Гуляш из говядины 80                      | 80        | 14               | 17   | 4        | 224                     | 13,03       |
|                                  | Хлеб пшеничный 1                          | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001,02   |
|                                  | Чай с сахаром 1                           | 200       |                  |      | 7        | 29                      | 10 015,05   |
| <b>Итого за Завтрак СВО 5-11</b> |   | 515       | 22               | 23   | 73       | 580                     |             |
| <b>Комплекс СВО 5-11</b>         |   |           |                  |      |          |                         |             |
|                                  | Суп картофельный с мясными фрикадельками. | 250/25    | 3                | 5    | 21       | 145                     | 2 014,05    |

|   |              |            |            |            |             |           |
|---|--------------|------------|------------|------------|-------------|-----------|
| Винегрет овощной                          | 100          | 1          | 10         | 7          | 127         | 1 039     |
| Макароны отварные с маслом                | 200/5        | 8          | 7          | 48         | 282         | 8 004,02  |
| Сосиски молочные                          | 50           | 5          | 10         |            | 113         | 101       |
| Хлеб пшеничный 1                          | 30           | 3          | 1          | 9          | 50          | 13 001,02 |
| Хлеб ржано-пшеничный 1                    | 30           | 2          |            | 13         | 57          | 13 003,02 |
| Чай с сахаром 1                           | 200          |            |            | 7          | 29          | 10 015,05 |
| <b>Итого за Комплекс СВО 5-11</b>         | <b>890</b>   | <b>22</b>  | <b>33</b>  | <b>105</b> | <b>803</b>  |           |
| <b>Комплекс СВО 1</b>                     |              |            |            |            |             |           |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками. | 250/25       | 3          | 5          | 21         | 145         | 2 014,05  |
| Винегрет овощной 1                        | 60           | 1          | 1          | 4          | 31          | 1 039,02  |
| Макароны отварные с маслом                | 200/5        | 8          | 7          | 48         | 282         | 8 004,02  |
| Сосиски молочные                          | 50           | 5          | 10         |            | 113         | 101       |
| Хлеб пшеничный 1                          | 30           | 3          | 1          | 9          | 50          | 13 001,02 |
| Хлеб ржано-пшеничный 1                    | 30           | 2          |            | 13         | 57          | 13 003,02 |
| Чай с сахаром 1                           | 200          |            |            | 7          | 29          | 10 015,05 |
| <b>Итого за Комплекс СВО 1-4</b>          | <b>850</b>   | <b>22</b>  | <b>24</b>  | <b>102</b> | <b>707</b>  |           |
| <b>Обед 1</b>                             |              |            |            |            |             |           |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками  | 250/50       | 12         | 11         | 19         | 224         | 2 011,04  |
| Хлеб ржано-пшеничный 1                    | 30           | 2          |            | 13         | 57          | 13 003,02 |
| Чай с сахаром 1                           | 200          |            |            | 7          | 29          | 10 015,05 |
| <b>Итого за Обед 1</b>                    | <b>530</b>   | <b>14</b>  | <b>11</b>  | <b>39</b>  | <b>310</b>  |           |
| <b>Обед 2</b>                             |              |            |            |            |             |           |
| Винегрет овощной 1                        | 60           | 1          | 1          | 4          | 31          | 1 039,02  |
| Макароны отварные с маслом                | 200/5        | 8          | 7          | 48         | 282         | 8 004,02  |
| Сосиски молочные                          | 50           | 5          | 10         |            | 113         | 101       |
| Хлеб пшеничный 1                          | 30           | 3          | 1          | 9          | 50          | 13 001,02 |
| Чай с сахаром 1                           | 200          |            |            | 7          | 29          | 10 015,05 |
| <b>Итого за Обед 2</b>                    | <b>545</b>   | <b>17</b>  | <b>19</b>  | <b>68</b>  | <b>505</b>  |           |
| <b>Комплекс ОВЗ</b>                       |              |            |            |            |             |           |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками. | 250/25       | 3          | 5          | 21         | 145         | 2 014,05  |
| Макароны отварные с маслом                | 200/5        | 8          | 7          | 48         | 282         | 8 004,02  |
| Сосиски молочные                          | 50           | 5          | 10         |            | 113         | 101       |
| Винегрет овощной 1                        | 60           | 1          | 1          | 4          | 31          | 1 039,02  |
| Хлеб пшеничный 1                          | 30           | 3          | 1          | 9          | 50          | 13 001,02 |
| Хлеб ржано-пшеничный 1                    | 30           | 2          |            | 13         | 57          | 13 003,02 |
| Чай с сахаром 1                           | 200          |            |            | 7          | 29          | 10 015,05 |
| <b>Итого за Комплекс ОВЗ</b>              | <b>850</b>   | <b>22</b>  | <b>24</b>  | <b>102</b> | <b>707</b>  |           |
| <b>Комплекс 1</b>                         |              |            |            |            |             |           |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками. | 250/25       | 3          | 5          | 21         | 145         | 2 014,05  |
| Винегрет овощной                          | 100          | 1          | 10         | 7          | 127         | 1 039     |
| Макароны отварные с маслом                | 200/5        | 8          | 7          | 48         | 282         | 8 004,02  |
| Сосиски молочные                          | 50           | 5          | 10         |            | 113         | 101       |
| Хлеб пшеничный 1                          | 30           | 3          | 1          | 9          | 50          | 13 001,02 |
| Хлеб ржано-пшеничный 1                    | 30           | 2          |            | 13         | 57          | 13 003,02 |
| Чай с сахаром 1                           | 200          |            |            | 7          | 29          | 10 015,05 |
| <b>Итого за Комплекс 1</b>                | <b>890</b>   | <b>22</b>  | <b>33</b>  | <b>105</b> | <b>803</b>  |           |
| <b>Итого за день</b>                      | <b>6 100</b> | <b>185</b> | <b>213</b> | <b>740</b> | <b>5575</b> |           |

Рацион: Меню школы 2024

Неделя: 2

День: четверг

| Прием пищи                        | Наименование блюда                       | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-----------------------------------|--|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|                                   |  |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| <b>Завтрак СВО 1-4</b>            |  |           |                  |      |          |                         |             |
|                                   | Каша вязкая молочная пшеничная           | 200/5     | 11               | 8    | 43       | 281                     | 25,01       |
|                                   | Пудинг из творога запеченный со сгущеным | 50/15     | 10               | 5    | 22       | 175                     | 6 002,01    |
|                                   | Хлеб пшеничный 1                         | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001,02   |
|                                   | Кисель                                   | 200       |                  |      | 27       | 109                     | 55          |
| <b>Итого за Завтрак СВО 1-4</b>   |  | 500       | 24               | 14   | 101      | 615                     |             |
| <b>Завтрак 1-4 кл.</b>            |  |           |                  |      |          |                         |             |
|                                   | Каша вязкая молочная пшеничная           | 200/5     | 11               | 8    | 43       | 281                     | 25,01       |
|                                   | Пудинг из творога запеченный со сгущеным | 50/15     | 10               | 5    | 22       | 175                     | 6 002,01    |
|                                   | Хлеб пшеничный 1                         | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001,02   |
|                                   | Кисель                                   | 200       |                  |      | 27       | 109                     | 55          |
| <b>Итого за Завтрак 1-4 кл.</b>   |  | 500       | 24               | 14   | 101      | 615                     |             |
| <b>Завтрак СВО 5-11</b>           |  |           |                  |      |          |                         |             |
|                                   | Каша вязкая молочная пшеничная           | 200/5     | 11               | 8    | 43       | 281                     | 25,01       |
|                                   | Пудинг из творога запеченный со сгущеным | 50/15     | 10               | 5    | 22       | 175                     | 6 002,01    |
|                                   | Хлеб пшеничный 1                         | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001,02   |
|                                   | Кисель                                   | 200       |                  |      | 27       | 109                     | 55          |
| <b>Итого за Завтрак СВО 5-11</b>  |  | 500       | 24               | 14   | 101      | 615                     |             |
| <b>Комплекс СВО 5-11</b>          |  |           |                  |      |          |                         |             |
|                                   | Суп лапша с курицей.                     | 250/25    | 7                | 9    | 18       | 184                     | 2 020,06    |
|                                   | Жаркое по-домашнему с курицей 200/25     | 200/25    | 8                | 16   | 29       | 296                     | 7 010,07    |
|                                   | Салат из белокочанной капусты с яблоком  | 80        | 1                | 8    | 5        | 98                      | 1 013       |
|                                   | Хлеб пшеничный 1                         | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001,02   |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный 1                   | 30        | 2                |      | 13       | 57                      | 13 003,02   |
|                                   | Чай с лимоном                            | 200       |                  |      | 7        | 32                      | 10 015,02   |
| <b>Итого за Комплекс СВО 5-11</b> |  | 840       | 21               | 34   | 81       | 717                     |             |
| <b>Комплекс СВО 1-4</b>           |  |           |                  |      |          |                         |             |
|                                   | Суп лапша на МКБ                         | 250       | 4                | 6    | 29       | 184                     | 61          |
|                                   | Жаркое по-домашнему с курицей 200/25     | 200/25    | 8                | 16   | 29       | 296                     | 7 010,07    |
|                                   | Салат из белокочанной капусты с яблоком  | 80        | 1                | 8    | 5        | 98                      | 1 013       |
|                                   | Хлеб пшеничный 1                         | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001,02   |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный 1                   | 30        | 2                |      | 13       | 57                      | 13 003,02   |
|                                   | Чай с лимоном                            | 200       |                  |      | 7        | 32                      | 10 015,02   |
| <b>Итого за Комплекс СВО 1-4</b>  |  | 815       | 18               | 31   | 92       | 717                     |             |
| <b>Обед 1</b>                     |  |           |                  |      |          |                         |             |
|                                   | Суп лапша с курицей                      | 250/50    | 14               | 13   | 32       | 303                     | 99          |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный 1                   | 30        | 2                |      | 13       | 57                      | 13 003,02   |
|                                   | Чай с лимоном                            | 200       |                  |      | 7        | 32                      | 10 015,02   |
| <b>Итого за Обед 1</b>            |  | 530       | 16               | 13   | 52       | 392                     |             |
| <b>Обед 2</b>                     |  |           |                  |      |          |                         |             |
|                                   | Жаркое по-домашнему с курицей 200/25     | 200/25    | 8                | 16   | 29       | 296                     | 7 010,07    |

|                              |   |        |     |     |     |      |           |
|------------------------------|---|--------|-----|-----|-----|------|-----------|
|                              | Салат из белокочанной капусты с яблоком | 80     | 1   | 8   | 5   | 98   | 1 013     |
|                              | Хлеб пшеничный 1                        | 30     | 3   | 1   | 9   | 50   | 13 001,02 |
|                              | Чай с лимоном                           | 200    |     |     | 7   | 32   | 10 015,02 |
| <b>Итого за Обед 2</b>       |   | 535    | 12  | 25  | 50  | 476  |           |
| <b>Комплекс ОВЗ</b>          |   |        |     |     |     |      |           |
|                              | Суп лапша на МКБ                        | 250    | 4   | 6   | 29  | 184  | 61        |
|                              | Жаркое по-домашнему с курицей 200/25    | 200/25 | 8   | 16  | 29  | 296  | 7 010,07  |
|                              | Салат из белокочанной капусты с яблоком | 80     | 1   | 8   | 5   | 98   | 1 013     |
|                              | Хлеб пшеничный 1                        | 30     | 3   | 1   | 9   | 50   | 13 001,02 |
|                              | Хлеб ржано-пшеничный 1                  | 30     | 2   |     | 13  | 57   | 13 003,02 |
|                              | Чай с лимоном                           | 200    |     |     | 7   | 32   | 10 015,02 |
| <b>Итого за Комплекс ОВЗ</b> |   | 815    | 18  | 31  | 92  | 717  |           |
| <b>Комплекс 1</b>            |   |        |     |     |     |      |           |
|                              | Суп лапша с курицей                     | 250/50 | 14  | 13  | 32  | 303  | 99        |
|                              | Жаркое по-домашнему с курицей 200/25    | 200/25 | 8   | 16  | 29  | 296  | 7 010,07  |
|                              | Салат из белокочанной капусты с яблоком | 80     | 1   | 8   | 5   | 98   | 1 013     |
|                              | Хлеб пшеничный 1                        | 30     | 3   | 1   | 9   | 50   | 13 001,02 |
|                              | Хлеб ржано-пшеничный 1                  | 30     | 2   |     | 13  | 57   | 13 003,02 |
|                              | Чай с лимоном                           | 200    |     |     | 7   | 32   | 10 015,02 |
| <b>Итого за Комплекс 1</b>   |   | 865    | 28  | 38  | 95  | 836  |           |
| <b>Итого за день</b>         |   | 5 900  | 185 | 214 | 765 | 5700 |           |

(лист 10)

Рацион: Меню школы 2024

Неделя: 2

День: пятница

| Прием пищи                       | Наименование блюда           | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|----------------------------------|------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|                                  |                              |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| <b>Завтрак СВО 1-4</b>           |                              |           |                  |      |          |                         |             |
|                                  | Каша жидкая молочная рисовая | 200/5     | 6                | 8    | 31       | 220                     | 36,03       |
|                                  | Бутерброд с маслом на батоне | 45        | 2                | 14   | 17       | 204                     | 12 012,06   |
|                                  | Чай с сахаром 1              | 200       |                  |      | 7        | 29                      | 10 015,05   |
|                                  | Хлеб пшеничный 1             | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001,02   |
| <b>Итого за Завтрак СВО 1-4</b>  |                              | 480       | 11               | 23   | 64       | 503                     |             |
| <b>Завтрак 1-4 кл.</b>           |                              |           |                  |      |          |                         |             |
|                                  | Каша жидкая молочная рисовая | 200/5     | 6                | 8    | 31       | 220                     | 36,03       |
|                                  | Бутерброд с маслом на батоне | 45        | 2                | 14   | 17       | 204                     | 12 012,06   |
|                                  | Чай с сахаром 1              | 200       |                  |      | 7        | 29                      | 10 015,05   |
|                                  | Хлеб пшеничный 1             | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001,02   |
| <b>Итого за Завтрак 1-4 кл.</b>  |                              | 480       | 11               | 23   | 64       | 503                     |             |
| <b>Завтрак СВО 5-11</b>          |                              |           |                  |      |          |                         |             |
|                                  | Каша жидкая молочная рисовая | 200/5     | 6                | 8    | 31       | 220                     | 36,03       |
|                                  | Бутерброд с маслом на батоне | 45        | 2                | 14   | 17       | 204                     | 12 012,06   |
|                                  | Чай с сахаром 1              | 200       |                  |      | 7        | 29                      | 10 015,05   |
|                                  | Хлеб пшеничный 1             | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001,02   |
| <b>Итого за Завтрак СВО 5-11</b> |                              | 480       | 11               | 23   | 64       | 503                     |             |
| <b>Комплекс СВО 5</b>            |                              |           |                  |      |          |                         |             |
|                                  | Суп с клёцками куриный       | 250/25    | 6                | 7    | 11       | 135                     | 121         |
|                                  | Тефтели тушеные в соусе      | 80/30     | 11               | 11   | 12       | 190                     | 7 041,02    |

|                                   |                                  |        |     |     |     |      |           |
|-----------------------------------|----------------------------------|--------|-----|-----|-----|------|-----------|
|                                   | Каша гречневая с маслом          | 200/5  | 12  | 7   | 53  | 321  | 8 001,03  |
|                                   | Огурцы свежие порционные 1       | 80     | 1   |     | 2   | 11   | 1 044,01  |
|                                   | Хлеб пшеничный 1                 | 30     | 3   | 1   | 9   | 50   | 13 001,02 |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный 1           | 30     | 2   |     | 13  | 57   | 13 003,02 |
|                                   | Чай с сахаром витаминизированный | 200    |     |     | 10  | 43   | 10 015,03 |
| <b>Итого за Комплекс СВО 5-11</b> |                                  | 930    | 35  | 26  | 110 | 807  |           |
| <b>Комплекс СВО 1</b>             |                                  |        |     |     |     |      |           |
|                                   | Суп с клецками на МКБ            | 250    | 2   | 4   | 15  | 112  | 65,01     |
|                                   | Тефтели тушеные в соусе          | 80/30  | 11  | 11  | 12  | 190  | 7 041,02  |
|                                   | Каша гречневая с маслом          | 200/5  | 12  | 7   | 53  | 321  | 8 001,03  |
|                                   | Хлеб пшеничный 1                 | 30     | 3   | 1   | 9   | 50   | 13 001,02 |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный 1           | 30     | 2   |     | 13  | 57   | 13 003,02 |
|                                   | Чай с сахаром витаминизированный | 200    |     |     | 10  | 43   | 10 015,03 |
| <b>Итого за Комплекс СВО 1-4</b>  |                                  | 825    | 30  | 23  | 112 | 773  |           |
| <b>Обед 1</b>                     |                                  |        |     |     |     |      |           |
|                                   | Суп с клецками куриный           | 250/50 | 11  | 11  | 15  | 206  | 65        |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный 1           | 30     | 2   |     | 13  | 57   | 13 003,02 |
|                                   | Чай с сахаром витаминизированный | 200    |     |     | 10  | 43   | 10 015,03 |
| <b>Итого за Обед 1</b>            |                                  | 530    | 13  | 11  | 38  | 306  |           |
| <b>Обед 2</b>                     |                                  |        |     |     |     |      |           |
|                                   | Тефтели тушеные в соусе          | 80/30  | 11  | 11  | 12  | 190  | 7 041,02  |
|                                   | Каша гречневая с маслом          | 200/5  | 12  | 7   | 53  | 321  | 8 001,03  |
|                                   | Огурцы свежие порционные 1       | 80     | 1   |     | 2   | 11   | 1 044,01  |
|                                   | Хлеб пшеничный 1                 | 30     | 3   | 1   | 9   | 50   | 13 001,02 |
|                                   | Чай с сахаром 1                  | 200    |     |     | 7   | 29   | 10 015,05 |
| <b>Итого за Обед 2</b>            |                                  | 625    | 27  | 19  | 83  | 601  |           |
| <b>Комплекс ОВЗ</b>               |                                  |        |     |     |     |      |           |
|                                   | Суп с клецками на МКБ            | 250    | 2   | 4   | 15  | 112  | 65,01     |
|                                   | Тефтели тушеные в соусе          | 80/30  | 11  | 11  | 12  | 190  | 7 041,02  |
|                                   | Каша гречневая с маслом          | 200/5  | 12  | 7   | 53  | 321  | 8 001,03  |
|                                   | Хлеб пшеничный 1                 | 30     | 3   | 1   | 9   | 50   | 13 001,02 |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный 1           | 30     | 2   |     | 13  | 57   | 13 003,02 |
|                                   | Чай с сахаром витаминизированный | 200    |     |     | 10  | 43   | 10 015,03 |
| <b>Итого за Комплекс ОВЗ</b>      |                                  | 825    | 30  | 23  | 112 | 773  |           |
| <b>Комплекс 1</b>                 |                                  |        |     |     |     |      |           |
|                                   | Суп с клецками куриный           | 250/50 | 11  | 11  | 15  | 206  | 65        |
|                                   | Тефтели тушеные в соусе          | 80/30  | 11  | 11  | 12  | 190  | 7 041,02  |
|                                   | Каша гречневая с маслом          | 200/5  | 12  | 7   | 53  | 321  | 8 001,03  |
|                                   | Огурцы свежие порционные 1       | 80     | 1   |     | 2   | 11   | 1 044,01  |
|                                   | Хлеб пшеничный 1                 | 30     | 3   | 1   | 9   | 50   | 13 001,02 |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный 1           | 30     | 2   |     | 13  | 57   | 13 003,02 |
|                                   | Чай с сахаром 1                  | 200    |     |     | 7   | 29   | 10 015,05 |
| <b>Итого за Комплекс 1</b>        |                                  | 955    | 40  | 30  | 111 | 864  |           |
| <b>Итого за день</b>              |                                  | 6 130  | 208 | 201 | 758 | 5633 |           |

|                            |        |       |       |       |        |  |
|----------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|--|
| Итого за период            | 60 300 | 2085  | 2129  | 7271  | 56206  |  |
| Среднее значение за период |        | 208,5 | 212,9 | 727,1 | 5620,6 |  |

Составил \_\_\_\_\_ Администратор

Утвердил \_\_\_\_\_